

Mini guida Explora



Malta



SENTIERI COSTIERI, SALINE, CITTÀ D'ARTE

MALTA

LE MIGLIORI ESPERIENZE



ESPERIENZE
PERCHÈ ANDARE

DA SAPERE
CONSIGLI UTILI

EXPLORA
IL NOSTRO VIAGGIO

WWW.EXPLORANELMONDO.COM

PERCHÈ FARE UN VIAGGIO A MALTA?

SENTIERI COSTIERI PANORAMICI

Malta regala scorci indimenticabili: attraverso trekking costieri e panoramici, non di particolare difficoltà tecnica, è possibile riempirsi gli occhi di colori e contrasti. Partire dal **Villaggio di Braccio di Ferro** (sì, proprio lui) e arrivare a **Majjistral Nature and History Park**, primo parco nazionale di Malta permette di camminare tra campi coltivati, case coloniche e grotte, con il blu intenso del mare sullo sfondo fino ad arrivare alla spiaggia di **Għajn Tuffieħa** per riposarsi sulla sabbia rossastra e rinfrescarsi con un meritatissimo bagno!

SITI ARCHEOLOGICI E TEMPLI MEGALITICI

Nonostante le sue piccole dimensioni, Malta nasconde gioielli di grandissima importanza: **templi megalitici e siti archeologici tra i più antichi del mondo, tra il 4000 a.C. e il 2500 a.C.**

Qui si trova anche **Ipogeo di Ғal Saflieni**: Un labirinto sotterraneo unico al mondo scavato interamente nella roccia calcarea su tre livelli. Utilizzato sia come santuario che come necropoli (ospitava i resti di circa 7.000 individui), custodiva la statuetta della Dea Dormiente.





VITTORIOSA, SENGLEA E COSPICUA

Affacciate sul Grand Harbour e abbracciate dal mare, Vittoriosa, Senglea e Cospicua custodiscono l'anima più autentica di Malta. Conosciute come le Tre Città, raccontano una storia fatta di cavalieri, fortezze e antiche tradizioni marinare.

Fondate dai Cavalieri dell'Ordine di San Giovanni nel XVI secolo all'interno del Grand Harbour, proprio di fronte a La Valletta.

Vittoriosa (Birgu) è il cuore storico, Senglea (Isla) è famosa per le sue fortificazioni e i punti panoramici, mentre Cospicua (Bormla) è la Città Fortificata ed è il collegamento naturale tra le due penisole.



LA VALLETTA

capitale Patrimonio UNESCO, facile da esplorare a piedi, ammalia con le sue fortificazioni, i palazzi barocchi e le eleganti piazze, fino alla St. John's Cathedral. Qui si ha il privilegio di ammirare **“La Decollazione di San Giovanni Battista”**, l'opera più imponente e celebre del Caravaggio. Il pittore arrivò sull'isola nel 1607 dopo una fuga rocambolesca da Roma, dove era stato condannato per l'omicidio di un uomo. Cercando protezione e un nuovo inizio, trovò rifugio presso l'Ordine dei Cavalieri di San Giovanni, che lo accolse e gli commissionò importanti lavori. In cambio della sua arte, Caravaggio sperava di ottenere il perdono e l'ingresso nell'Ordine, ma il suo destino rimase tormentato.



Ogni pietra racconta il passaggio di cavalieri, mercanti e viaggiatori provenienti da ogni angolo del Mediterraneo.

Passeggiare tra le sue strade color miele significa lasciarsi sorprendere da balconi variopinti, scorci sul mare turchese e piazze che si accendono di vita al tramonto. Qui il tempo rallenta: un caffè all'ombra di un palazzo seicentesco, il suono delle campane che riecheggia tra i vicoli, la luce dorata che avvolge le mura antiche.

COSA PORTARE

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

- **Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie**
- Zaino da trekking 20 o 30l
- Bastoncini telescopici (obbligatori se si hanno problemi a ginocchia/caviglie, consigliati per tutti)
- Abbigliamento tecnico traspirante (il cotone non è consigliato)
- Borraccia
- Giacca antivento e antipioggia
- Costume
- Cappellino o bandana
- Crema solare
- Powerbank - comodo se si scarica il telefono

Difficoltà Camminate: FACILI-MEDIE (T/E)

Le escursioni sono camminate alla portata di tutti con un minimo allenamento, su sentieri o strade secondarie senza particolari difficoltà tecniche.

FILOSOFIA DEL VIAGGIO

La filosofia del viaggio: slow-travel

Un itinerario di slow travel alla scoperta di Madeira tra giardini tropicali, foreste appartenenti all'UNESCO, atmosfere fiabesche, paesaggi selvaggi, vette vulcaniche, sentieri e natura incontaminata.

- **Sostenibilità**
- *Non lasciare rifiuti di alcun genere nell'ambiente, compresi i mozziconi di sigaretta. Gli avanzi di cibo contribuiscono alla proliferazione di roditori e gatti selvatici che rappresentano una grave minaccia per la fauna.*
- *Rispetta gli animali, non disturbarli e non dar loro da mangiare. Se vedi un esemplare ferito, puoi telefonare al numero di emergenza. Non strappare fiori o piante.*
- *Non raccogliere, né portare via pietre o qualsiasi altro elemento dal mezzo naturale. Non modificare quest'ultimo neanche impilandole per realizzare le tristemente famose "torri".*
- *Non attraversare spazi non consentiti e rispettare la segnaletica dei sentieri. Uscire dai percorsi autorizzati provoca danni all'ambiente e può essere pericoloso anche per te e per chi ti accompagna*

DOCUMENTI E VISTI DI INGRESSO

Carta di identità valida per espatrio o passaporto.

LINGUA UFFICIALE

Maltese (lingua ufficiale) e inglese

MONETA

Euro. Le normali carte di credito dei circuiti Visa, Visa Electron, MasterCard, American Express e Diners Club sono accettate ovunque a Malta e ci sono sportelli automatici (ATM) in tutta l'isola

CLIMA

Malta ha un clima tipicamente mediterraneo con inverni miti, estati calde e secche e una media annua di circa 300 giorni di sole. Questo significa che si tratta di una destinazione piacevole da visitare durante tutto l'arco dell'anno. In primavera le temperature aumentano gradualmente: le massime sono intorno a 17 gradi a marzo, a 19 °C ad aprile e 23 °C a maggio. Le piogge diventano sempre meno frequenti, e già ad aprile sono rare. Il sole splende sempre più incontrastato. L'estate, da giugno ad agosto, è calda e soleggiata.

Anche se soffiano le brezze, l'umidità rende spesso il caldo fastidioso.

Inoltre, il vento dall'Africa può portare dei periodi molto caldi, in cui la temperatura può raggiungere o superare i 40 °C.

COME MUOVERSI

A Malta gli **autobus** sono comodi, economici e affidabili: un ottimo modo per spostarsi sulle isole maltesi. Potrai anche approfittare della pratica app da scaricare sul cellulare, la app "Tallinja", così potrai programmare il tuo viaggio e raggiungere la tua destinazione nel modo più rapido ed efficiente possibile.

Per muoversi sull'isola è possibile scaricare l'App **BOLT**: Bolt è un servizio di ride-hailing (simile a Uber), disponibile con un semplice tocco.

Water Taxi: I taxi acquatici viaggiano dal porto di Sliema a Valletta e sono una valida alternativa agli autobus. Effettuano corse ogni quarto d'ora e consentono ai passeggeri di ammirare lo splendido porto di Sliema.

Ci sono altri taxi acquatici che collegano Senglea a Valletta. Partono ogni mezz'ora e ti regaleranno una vista mozzafiato sul Grand Harbour, il grande porto di Valletta, nell'avvicinamento alle Tre Città.



QUALCHE CHICCA DAL NOSTRO ITINERARIO

GOZO COASTAL WALK: LE SALINE DI XLENDI

Percorreremo un tratto della celebre **Gozo Coastal Walk**. Il sentiero parte dal villaggio rurale di **San Lawrenz**, un borgo che ha saputo preservare uno stile di vita autentico, circondato da colline e campagne silenziose.

Raggiunta la costa, saremo accolti da panorami mozzafiato fino ad arrivare alle **saline di Xlendi**. Queste vasche scavate nella pietra calcarea raccontano una **tradizione millenaria di estrazione del sale marino tramite evaporazione naturale**.

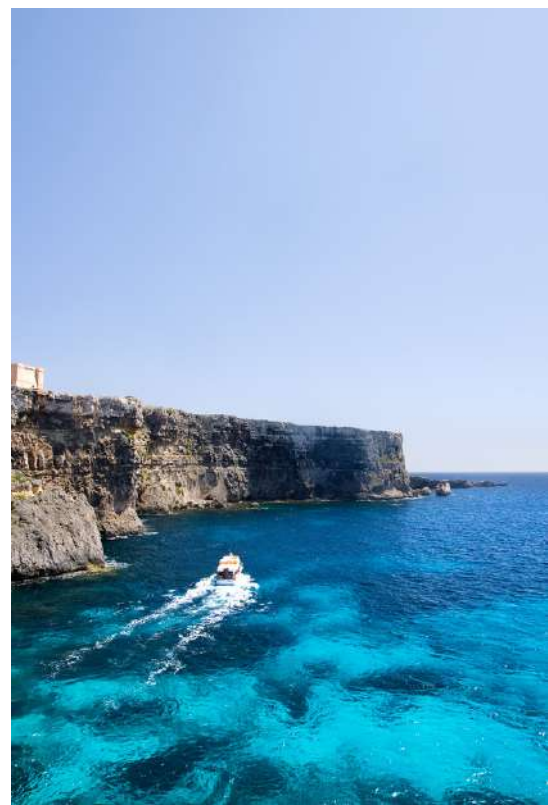
Il colpo d'occhio è straordinario: il contrasto tra il bianco del sale, il giallo dorato della roccia e l'azzurro intenso del Mediterraneo crea un paesaggio suggestivo e unico nel suo genere.



COMINO: LA TORRE DI SANTA MARIA E LA BLUE LAGOON

Comino, una perla di **soli 3,2 km quadrati** custodisce panorami mozzafiato. Con un semplice giro ad anello, raggiungeremo la maestosa Torre di Santa Maria, una fortificazione del 1618 che svetta solitaria sull'isola.

Per concludere in bellezza la nostra escursione, non potrà mancare un tuffo rigenerante nelle acque turchesi della celebre **Blue Lagoon**, una delle piscine naturali più belle del Mediterraneo.



PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.



tree-nation