

Mini guida Explora



Colombia



CAFFÈ, BIODIVERSITÀ, POPOLI INDIGENI

COLOMBIA

LE MIGLIORI ESPERIENZE



ESPERIENZE
PERCHÈ ANDARE

DA SAPERE
CONSIGLI UTILI

EXPLORA
IL NOSTRO VIAGGIO

WWW.EXPLORANELMONDO.COM

PERCHÈ ANDARE IN COLOMBIA?

È UNA META SICURA

Sfatiamo il mito della sicurezza: Per molti anni il nome Colombia è stato associato esclusivamente a narcotraffico, guerriglia e criminalità. Sebbene questa sia una parte della sua storia recente, la realtà della Colombia di oggi è molto diversa da quella raccontata negli anni '80 e '90.

Negli ultimi decenni il Paese ha vissuto una **profonda trasformazione**: città come Medellín sono diventate **simboli internazionali di innovazione urbana e rinascita sociale**. Come in qualsiasi altra destinazione, è importante adottare il normale buon senso e seguire alcune precauzioni di base, soprattutto nelle grandi città. Tuttavia, la maggior parte dei viaggiatori rimane sorpresa dalla sensazione di accoglienza e tranquillità che si respira in molte regioni del Paese.

L'OSPITALITÀ DEI COLOMBIANI

La Colombia è spesso ricordata dai viaggiatori per una caratteristica che va oltre i paesaggi: la straordinaria **accoglienza della sua gente**. I colombiani sono generalmente curiosi, calorosi e orgogliosi del proprio Paese. Non è raro essere invitati a condividere un caffè, una conversazione o una festa locale.

Dopo decenni in cui la Colombia è stata raccontata quasi esclusivamente attraverso stereotipi e cronache difficili, oggi i colombiani desiderano mostrare al mondo il volto autentico del loro Paese: una terra ricca di cultura, musica, tradizioni e sorrisi.





IL PAESE DEL CAFFÈ

La Colombia è il *terzo produttore mondiale di caffè* e il suo celebre "**Eje Cafetero**" rappresenta il cuore agricolo e culturale del Paese.

Qui le piantagioni si estendono tra dolci colline verdi, villaggi colorati e fattorie tradizionali chiamate fincas. Visitare una finca significa scoprire ogni fase della lavorazione del caffè: dalla raccolta manuale delle ciliegie rosse fino alla tostatura e degustazione finale.

Più che un prodotto, il caffè in Colombia è una parte fondamentale dell'identità nazionale e del modo di vivere delle comunità rurali.

POPOLI INDIGENI E CULTURE ANCESTRALI

La Colombia è uno dei Paesi culturalmente più ricchi dell'America Latina. Sul suo territorio vivono **oltre cento gruppi indigeni** che continuano a preservare lingue, tradizioni e conoscenze tramandate da generazioni.

Dalle montagne della Sierra Nevada de Santa Marta alle foreste amazzoniche, molte comunità mantengono ancora oggi un profondo legame con la natura, considerata non una semplice risorsa, ma un essere vivente da rispettare e proteggere. Questa visione del mondo influenza il rapporto con il territorio, l'agricoltura, la spiritualità e la vita quotidiana.

Tra i popoli più conosciuti vi sono i **Kogi, gli Arhuaco, i Wiwa e i Kankuamo**, custodi delle tradizioni ancestrali della Sierra Nevada, una montagna considerata sacra e spesso definita il "cuore del mondo". Secondo la loro cosmologia, l'equilibrio tra uomo e natura è fondamentale per il benessere dell'intero pianeta. Visitare la Colombia significa anche entrare in contatto con queste culture attraverso mercati artigianali, tessuti tradizionali, racconti tramandati oralmente e pratiche che resistono al passare del tempo. Le celebri **mochilas**, le borse **intrecciate a mano dagli Arhuaco**, non sono semplici souvenir, ma *simboli di identità, spiritualità e appartenenza culturale*.



IL VALLE DEL COCORA: IL PAESAGGIO SIMBOLO DELLA COLOMBIA

Nel cuore della regione del caffè si trova uno dei paesaggi più spettacolari e riconoscibili del Paese: il **Valle del Cocora**.

Questa valle verdeggiante è famosa per ospitare la **palma da cera del Quindío**, l'albero nazionale colombiano, che può raggiungere oltre 60 metri di altezza, rendendola la palma più alta del mondo. Le sue silhouette slanciate emergono tra le colline avvolte dalla nebbia, creando uno scenario quasi surreale che sembra uscito da una fiaba.

Passeggiare tra questi sentieri significa immergersi in una natura rigogliosa fatta di foreste nebulose, torrenti, colline ondulate e panorami spettacolari sulle Ande colombiane. È uno dei luoghi più fotografati del Paese e una tappa che racchiude perfettamente la straordinaria biodiversità della Colombia.

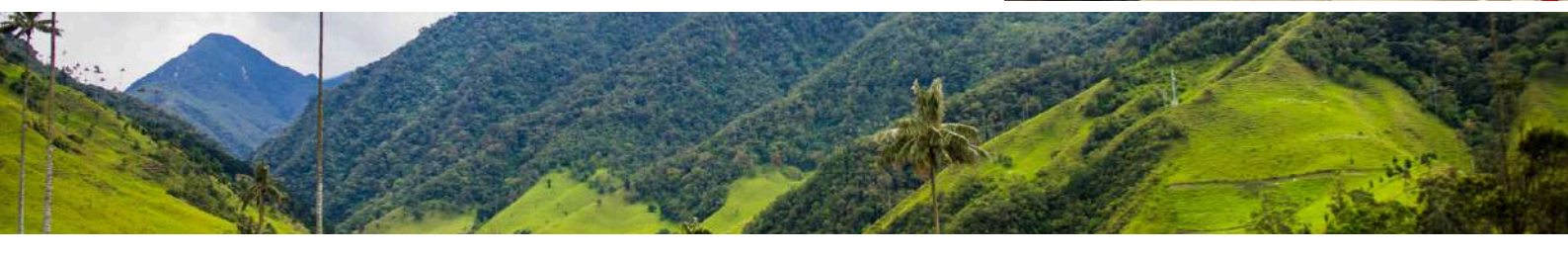


VILLAGGI COLORATI E TRADIZIONI LOCALI

Lontano dalle grandi città si trovano alcuni dei villaggi più affascinanti dell'America Latina. **Piccole comunità** dove il tempo sembra rallentare e dove sono ancora vive **tradizioni artigianali, agricole e religiose tramandate da generazioni**.

Le piazze colorate, le case coloniali decorate con balconi fioriti e l'atmosfera autentica permettono di entrare in contatto con la Colombia più genuina, fatta di ritmi lenti e forte senso di comunità.

Tra gli esempi più rappresentativi spicca **Salento**, nel cuore dell'Eje Cafetero. **Considerato uno dei borghi più belli della Colombia**, conquista i visitatori con le sue facciate dai colori vivaci, le strade acciottolate e l'atmosfera rilassata che riflette l'anima rurale del Paese. Qui la cultura del caffè è parte integrante della vita quotidiana e rappresenta una porta d'accesso privilegiata per scoprire le tradizioni, la gastronomia e l'ospitalità colombiana.



CURIOSITÀ

- **Bogotá è una delle capitali più alte del mondo:** Si trova a circa 2.600 metri sul livello del mare, più in alto di molte città alpine europee. Per questo il clima è fresco nonostante sia vicina all'equatore.
- **Ha dato i natali a uno degli scrittori più famosi del Novecento:** Gabriel García Márquez, autore di Cent'anni di solitudine, ha reso famosa nel mondo la cultura colombiana e il realismo magico.
- **Ha due oceani:** È uno dei pochi Paesi al mondo ad avere coste sia sul Mar dei Caraibi (Atlantico) sia sull'Oceano Pacifico.
- **Il nome Colombia deriva da Cristoforo Colombo:** Il Paese fu chiamato così in suo onore, anche se Colombo non mise mai piede nell'attuale territorio colombiano.
- **Il carnevale di Barranquilla è uno dei più grandi al mondo:** È una festa piena di maschere, musica e danze tradizionali ed è riconosciuta dall'UNESCO come patrimonio culturale immateriale.

FILOSOFIA DEL VIAGGIO

La filosofia del viaggio in Colombia

Vogliamo scoprire l'essenza della **Colombia, viaggio organizzato in piccolo gruppo** con accompagnatore dall'Italia che unisce cultura, natura e autenticità.

Da **Bogotá**, cuore culturale dell'America Latina, tra i vicoli colorati della **Candelaria** e i tesori del Museo dell'Oro, alla **Medellín** della rinascita, dove l'arte trasforma la comunità nella celebre **Comuna 13**.

Immergiti nella **Zona Cafetera** e nella magica **Valle del Cocora**, tra palme giganti, caffè pregiato e villaggi coloniali come **Salento**.

Concludi a **Cartagena de Indias**, perla caraibica UNESCO, e alle Isole del Rosario, tra mare turchese e relax tropicale.

Un tour della Colombia con accompagnatore dall'Italia, 12 giorni tra Ande e Caraibi per vivere un'esperienza autentica, ricca di incontri e panorami indimenticabili.

DOCUMENTI E VISTI DI INGRESSO

È necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità al momento dell'ingresso nel Paese. È necessario registrare il proprio ingresso in Colombia al seguente link: <https://apps.migracioncolombia.gov.co/pre-registro/es>

LINGUA UFFICIALE

La lingua ufficiale è lo spagnolo castigliano, ma esistono più di 60 lingue indigene parlate a livello locale o regionale, anch'esse ufficiali nei loro territori.

MONETA

La valuta locale è il Peso colombiano. Si consiglia l'uso di carte di credito ove possibile e di prelevare direttamente la valuta locale dai bancomat (il prelievo tramite Bancomat offre il cambio più conveniente). In alternativa, è possibile cambiare il denaro in loco: è importante farlo soltanto nelle "casa de cambio" autorizzate, nelle banche e negli hotel

CLIMA

Ubicata nelle vicinanze dell'equatore fa sì che non ci siano grosse variazioni di clima durante l'anno. In ogni caso, le temperature variano in base alle altitudini creando differenti zone climatiche.

Clima caldo: temperature superiori ai 24° C con altitudini inferiori ai 1.000 che comprende l'80% del territorio.

Le altitudini provocano anche una differenza di temperature tra il giorno e la notte. Chiaramente più aumenta l'altitudine più aumenta la differenza di temperatura. Nelle terre basse non ci sono differenze, sia il giorno che la notte sono calde. La Colombia possiede due stagioni: una secca o l'estate e una piovosa o inverno. Queste stagioni differiscono da zona a zona. La stagione secca va da Dicembre a Marzo.

ELETTRICITÀ

In tutto il paese la corrente elettrica è di 110 volt con prese elettriche di tipo A e B (a due lamelle piatte di tipo americano o con un terzo spinotto rotondo). Dotarsi di adattatore di corrente.



QUALCHE CHICCA DAL NOSTRO ITINERARIO

ISLAS DE ROSARIO

Uno dei gioielli naturali più spettacolari della Colombia. A bordo di una barca privata, attraverseremo le **acque turchesi del Mar dei Caraibi** per raggiungere queste **isole tropicali protette**, famose per i loro coralli, la biodiversità marina e le spiagge bianchissime, dove avremo la possibilità di farci un bagno, fare snorkeling o semplicemente rilassarci al sole. La giornata include un *pranzo tipico a base di pesce fresco* e ingredienti locali, servito in un contesto tranquillo e autentico, con vista sul mare. Le Islas del Rosario sono un santuario marino che invita alla calma e al contatto diretto con la natura, tra mangrovie, acque trasparenti e fondali mozzafiato



PROGETTO LOCALE: BALCON DE LOS ARTISTAS

Non chiediamo quote di iscrizione per i nostri viaggi, scegliamo di donare una quota ad un progetto locale che abbia un impatto sociale positivo. In Colombia abbiamo individuato il progetto **Balcon de Los Artistas** fondazione che da oltre 30 anni si occupa di accogliere bambini e ragazzi dei quartieri più difficili, poveri e violenti di Medellín, insegnandoli **l'arte della danza come forma di riscatto sociale**.



PROGETTO BALCON DE LOS ARTISTAS

Fondazione che da oltre 30 anni si occupa di accogliere bambini e ragazzi dei quartieri più difficili, poveri e violenti di Medellín, insegnandoli l'arte della danza come forma di riscatto sociale. **Qui i ragazzi hanno l'opportunità di imparare un mestiere, uniti ai valori di disciplina e costanza.** Da questa scuola sono nati delle ballerine e ballerini professionisti riconosciuti a livello internazionale: qui la danza diventa strumento di rivoluzione e un modo per credere che un futuro di sogni e speranza sia possibile.

PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.



tree-nation