

Mini guida Explora



Messico



SITI ARCHEOLOGICI E COMUNITÀ INDIGENE

MESSICO

LE MIGLIORI ESPERIENZE



ESPERIENZE
PERCHÈ ANDARE

DA SAPERE
CONSIGLI UTILI

EXPLORA
IL NOSTRO VIAGGIO

WWW.EXPLORANELMONDO.COM

PERCHÈ ANDARE IN MESSICO?

UNA NATURA STRAORDINARIA

Dalle **Cascate di Agua Azul** al **Canyon del Sumidero** fino ai **cenotes** dello Yucatán: il Messico è in grado di regalare stupore a ogni passo, dati i diversi panorami che ospita.

La natura ha realizzato un'opera d'arte con le pareti rocciose che raggiungono anche i 1000 metri di altezza del Canyon del Sumidero, **navigarlo in lancia** è un'emozione fortissima. Fare il bagno nelle piscine naturali dall'**acqua turchese** dei cenotes in mezzo alla giungla o ascoltare il suono dell'acqua che scorre nelle cascate di Agua Azul è una **esperienza ancestrale e mistica**.

SITI ARCHEOLOGICI: CAMMINARE NELLA STORIA DELLA CIVILTÀ MAYA

Prima della colonizzazione spagnola gli antichi Maya erano tra le civiltà più sofisticate, la testimonianza che oggi ci riporta indietro nel tempo sono i suggestivi siti archeologici, tra cui **Chichen Itza** tra le 7 meraviglie del mondo moderno, **Tulum** unica costruita sulla costa, **Uxmal** nella regione dello Yucatan e **Palenque** una città maya del periodo tardo-classico (600-900) nota per le sue dettagliate iscrizioni geroglifiche e i rilievi scolpiti. Questi disegni altamente sofisticati hanno aiutato gli archeologi a comprendere meglio la storia, la mitologia e i sistemi di calendario degli antichi Maya.





COMUNITÀ INDIGENE

Nello stato del Chiapas le comunità indigene rappresentano circa il 36% della popolazione totale dello Stato e costituiscono una delle eredità culturali e sociali più vibranti e complesse dell'intero Messico. La stragrande maggioranza di questi popoli è di discendenza Maya, **custode di lingue, tradizioni tessili, sistemi di autogoverno e sincretismi religiosi unici al mondo!** L'espressione culturale più affascinante si osserva nei sistemi di amministrazione locale basati sugli *usos y costumbres*. Un esempio lampante è la chiesa di San Juan Chamula, **dove il cattolicesimo si fonde con la spiritualità Maya.**



CUCINA MESSICANA

La cucina messicana è una delle tradizioni gastronomiche più ricche del mondo, tanto da essere stata dichiarata **Patrimonio Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO UNESCO**. Questa cucina non è semplicemente cibo, ma un modello culturale completo che unisce pratiche agricole millenarie, rituali antichi e tecniche culinarie uniche, *nate dalla fusione tra le culture precolombiane (Maya e Aztechi) e le influenze spagnole.*

Gli ingredienti fondamentali

La base della cucina messicana si poggia sulla "Triade Mesoamericana", tre ingredienti coltivati insieme da millenni:

- **Mais:** L'anima del Messico, consumato principalmente sotto forma di masa (impasto) per preparare tortillas, tamales e gorditas.
- **Fagioli (Frijoles):** Presenti in quasi ogni pasto, cucinati in brodo (de la olla) o fritti e schiacciati (refritos).
- **Peperoncino (Chile):** Usato fresco, secco, affumicato o in pasta. Varietà come Jalapeño, Poblano, Habanero e Chipotle non servono solo a dare piccantezza, ma definiscono il profilo aromatico di ogni piatto.

A questi si aggiungono ingredienti autoctoni cruciali come il **pomodoro**, l'**avocado**, il **lime**, il **coriandolo** e il **cioccolato** (usato anche in piatti salati).



CURIOSITÀ

- **Il santuario delle farfalle:** Ogni anno, milioni di farfalle monarca compiono un viaggio incredibile di oltre 4.000 chilometri dal Canada per svernare nelle foreste di pini dello stato del Michoacán.
- **Non solo spagnolo:** Il governo messicano riconosce ufficialmente ben 68 lingue indigene nazionali (tra cui il Nahuatl e il Maya), posizionandosi come uno dei paesi con la maggiore diversità linguistica al mondo.
- **I morti si celebrano con gioia:** Il Día de los Muertos non è un momento di lutto, ma una festa gioiosa. Le famiglie costruiscono altari colorati con fiori di cempasúchil (tagete), teschi di zucchero e i piatti preferiti dei defunti per invitare le loro anime a tornare per una notte.
- **Mariachi:** la loro musica iconica è nata come una forma di resistenza culturale clandestina e il loro nome non deriva affatto dal francese, come molti credono, deriva dalla lingua indigena Coca e indicava originariamente il legno di un albero tropicale con cui si costruivano le pedane di legno calpestate dai ballerini per fare ritmo.

FILOSOFIA DEL VIAGGIO

La filosofia del viaggio in Messico

Piccoli Gruppi Veri (Max 15 partecipanti): Visitare mercati indigeni tradizionali o camminare tra le rovine di Uxmal in un gruppo intimo cambia completamente l'esperienza. Niente code infinite, niente megafoni: viaggiamo nel pieno rispetto dell'autenticità del territorio. **Logistica e Mezzi Privati:** Attraversare il Messico dal Chiapas allo Yucatán richiede spostamenti lunghi e rotte pianificate con cura. Gestiamo ogni trasferimento con mezzi privati esclusivi per il nostro gruppo: tu scendi davanti ai siti archeologici e alle cascate di Agua Azul, zero stress da pianificazione. **Esperto dall'Italia + Guide Locali:** Sarete accompagnati per tutto l'itinerario da un professionista dall'Italia, affiancato sul posto da guide locali in lingua italiana. Una presenza fondamentale per comprendere a fondo il sincretismo religioso delle popolazioni locali e i segreti della civiltà Maya. **Servizi di Qualità ed Esperienze Vere:** Rifiutiamo i pacchetti standardizzati dei grandi flussi turistici. Scegliamo voli di linea comodi e hotel selezionati che riflettono lo stile e il fascino coloniale del Paese, lasciandovi il tempo di assaporare l'autentica cucina messicana lontano dalle trappole per turisti. **Natura, Cultura e Relax Caraibico:** Un viaggio bilanciato in ogni dettaglio. Dai cenotes dello Yucatán alla biodiversità del Chiapas, fino al finale di relax caraibico a Playa del Carmen, per rielaborare le emozioni del viaggio davanti a un mare da sogno.

DOCUMENTI E VISTI DI INGRESSO

Passaporto con validità residua almeno 6 mesi.

Non necessario, per turismo o viaggi d'affari, fino a 180 giorni di permanenza nel Paese.

LINGUA UFFICIALE

Lo spagnolo, ma numerosi sono anche i dialetti amerindi (nahuati, maya, mixteco, otomi, zapoteco). L'inglese è utilizzato nelle grandi zone turistiche e negli hotel.

MONETA

La moneta ufficiale è il Peso messicano (MXN). Conviene munirsi di dollari americani e di piccolo taglio. Le valute straniere sono cambiate nelle banche e negli uffici di cambio, ma il dollaro è accettato più facilmente dell'euro.
ettati.

CLIMA

Il clima in Messico è estremamente vario e dipende fortemente dall'altitudine e dalla latitudine. Si divide principalmente in una stagione secca (da novembre ad aprile), ideale per visitare il Paese, e una stagione umida e piovosa (da maggio a ottobre), caratterizzata da brevi ma intensi rovesci pomeridiani.

COSA METTERE IN VALIGIA

·**Abbigliamento comodo, pratico ed informale**, meglio se di cotone nelle regioni più calde e umide: camicie e t-shirt, pantaloni in cotone, scarpe comode e resistenti. Da non dimenticare anche un impermeabile leggero o una cerata per difendersi dalla pioggia;

·**Cappello e occhiali da sole**: qui la latitudine e la bassa umidità dell'aria lo rendono davvero molto forte e un colpo di calore può essere seriamente pericoloso. Non esporti in spiaggia al sole tra le 12:00 e le 16:00 senza opportune protezioni (occhiali, cappello, maniche lunghe e crema solare protettiva).

·**Crema solare**: applica la crema solare almeno 30' prima dell'esposizione al sole: darai tempo alla tua pelle di assorbirla e di beneficiare delle sue proprietà, altrimenti gran parte di essa evaporerà prima di essere assorbita e perderai molto della sua capacità di protezione;

·**Evita l'acquisto di tante bottigliette di plastica**. Riempi più volte una borraccia personale oppure una bottiglia più piccola con un'altra da 4 litri e quando le getti via ricorda di schiacciarle completamente e di chiudere il tappo per ridurre al minimo il volume dei tuoi rifiuti: minore sarà il loro volume, minore sarà la quantità di viaggi necessari per il loro trasporto in discarica, minore l'inquinamento che causerai indirettamente;



QUALCHE CHICCA DAL NOSTRO ITINERARIO

ESCURSIONE IN LANCIA NELLA SPLENDIDA RISERVA DELLA BIOSFERA DI RÍO LAGARTOS

Avremo l'opportunità di fare un'**escursione in lancia** nella splendida **Riserva della Biosfera di Río Lagartos**, tra mangrovie, lagune e una ricchissima fauna selvatica, inclusi i famosi fenicotteri rosa. Un'esperienza immersiva nella natura più autentica dello **Yucatán**.

OSPITI DI UNA FAMIGLIA MAYA

Saremo ospiti di una **famiglia maya** per assistere alla preparazione e degustare le **tradizionali tortillas** fatte a mano, simbolo della cucina messicana.

Saremo nel cuore più autentico del Chiapas, alla scoperta delle **comunità indigene di San Juan Chamula e Zinacantán**, a pochi chilometri da San Cristóbal de las Casas.

PLAYA DEL CARMEN

Dopo aver visitato i siti archeologici più famosi del Messico, conosciuto le comunità indigene attraverso un contatto diretto con la loro quotidianità, dopo aver fatto escursioni in alcuni dei luoghi più spettacolari del paese, è arrivato il momento del relax: palme, spiagge bianche, acque turchesi!

Siamo a **Playa del Carmen** situata nel cuore della **Riviera Maya**!



PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.



tree-nation