

Mini guida Explora



Madeira



SCOPRIRE MADEIRA A PIEDI

TREKKING MADEIRA

LE MIGLIORI ESPERIENZE



ESPERIENZE
PERCHÈ ANDARE

DA SAPERE
CONSIGLI UTILI

EXPLORA
IL NOSTRO TREKKING

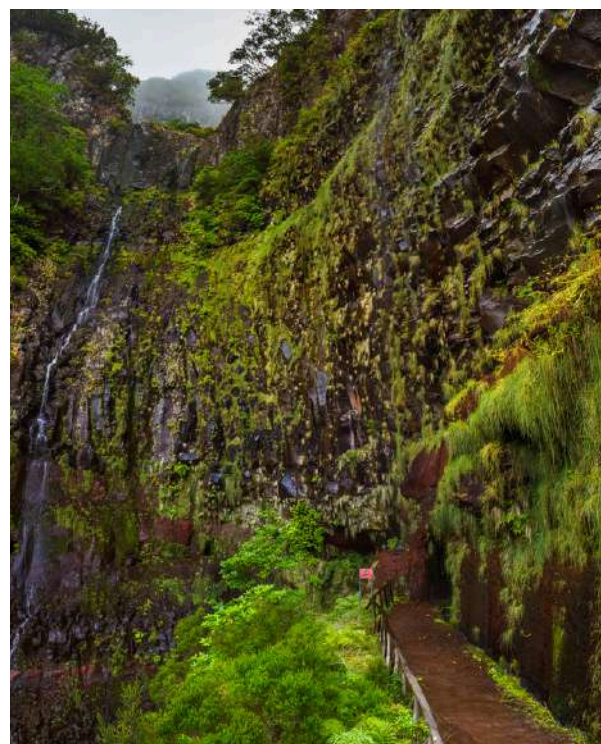
WWW.EXPLORANELMONDO.COM

PERCHÈ ANDARE A MADEIRA?

UN PARADISO NATURALE INCONTAMINATO E PROTETTO

A Madeira il concetto di **natura selvaggia e biodiversità** non è solo un elemento paesaggistico, ma un'esperienza tangibile che trasforma radicalmente l'anima del viaggio. L'isola custodisce gelosamente ecosistemi unici al mondo, protetti da riserve naturali dedicate che sembrano sospese nel tempo.

Camminare lungo le storiche **levadas** – *gli antichi canali d'irrigazione che attraversano l'entroterra* – significa respirare l'aria purissima di foreste millenarie, ascoltare il sommesso scorrere dell'acqua e ammirare una flora e una fauna endemiche altrove scomparse. Qui, l'equilibrio ecologico è sacro: il rispetto profondo per l'ambiente guida ogni passo del viaggiatore, traducendosi in sentieri perfettamente curati e in una pulizia impeccabile. Puoi goderti ogni singolo istante del cammino con la massima serenità, sapendo di esplorare uno dei santuari naturali più ospitali, protetti e straordinari del pianeta.





IL CONTRASTO TRA VETTE VULCANICHE E L'OCEANO ATLANTICO

Viaggiare a Madeira significa vivere in un costante, affascinante cortocircuito visivo ed emozionale. È un equilibrio perfetto tra la grandiosità geometrica delle vette vulcaniche interne, che sfiorano il cielo, e l'infinita, primordiale potenza dell'Oceano Atlantico.



L'isola permette di sperimentare questa dualità in modo totale: si passa dal silenzio meditativo e quasi mistico dei **sentieri d'alta quota tra Pico do Arieiro e Pico Ruivo**, camminando letteralmente sopra un mare di nuvole, al brivido verticale di **Cabo Girão**, dove una passerella di vetro sospende il visitatore nel vuoto sopra una delle scogliere più alte d'Europa. A poca distanza, la roccia si fa liquida e accogliente nelle spettacolari piscine naturali di **Porto Moniz**, nate dall'abbraccio millenario tra lava incandescente e oceano. A Madeira l'estetica geologica del passato convive con la delicatezza di giardini esotici e pittoreschi villaggi di pescatori, creando un contrasto continuo dove i picchi affilati e le vallate lussureggianti incorniciano, a ogni svolta, l'azzurro profondo del mare.

LE CASE TIPICHE DI SANTANA

Iconiche e molto fotografate, queste casette dal tetto di paglia si trovano principalmente nella costa nord nel **comune di Santana**, hanno una forma triangolare e generalmente sono dipinte di bianco con dettagli rossi e blu.

I materiali di costruzione (legno e paglia) non solo erano facili da reperire, ma permettevano di mantenere una temperatura stabile all'interno e la forma del tetto impediva il ristagno dell'acqua piovana.

Il piano terra fungeva da zona giorno (cucina e soggiorno), mentre il sottotetto (raggiungibile con una scala) era usato come camera da letto.

Oggi sono alloggi turistici, negozi, depositi perché troppo piccole e dai costi di manutenzione troppo alti per viverci.



CURIOSITÀ

- **Il Codice delle Levadas:** Camminare lungo gli stretti canali d'irrigazione storici richiede rispetto. Nei passaggi più stretti ed esposti, la precedenza assoluta va sempre a chi cammina in salita o a chi procede a un passo più sostenuto.
- **Natura Sacra e Rifiuti "Zaino in Spalla":** Nonostante l'isola vanta sentieri e riserve naturali immacolati, i cestini pubblici lungo i percorsi di trekking sono quasi inesistenti per non alterare l'ambiente. È regola tassativa conservare ogni rifiuto con sé fino al rientro in hotel.
- **Il Segreto della Poncha:** La bevanda tradizionale nasce dall'antico rituale dei pescatori per riscaldarsi in mare. Viene preparata rigorosamente al momento girando un tipico pestello di legno (il caralhinho) per miscelare rum locale, miele e succo fresco di agrumi.
- **I Custodi della Discesa di Monte:** A Funchal sopravvive una tradizione unica dell'Ottocento: i Carreiros. Si scende dalle ripide colline a bordo di grandi ceste di vimini montate su pattini di legno, guidate da uomini che usano unicamente la suola dei propri stivali come freno.
- **Il Vino di Madeira e l'Errore delle Navi:** Il celebre vino locale deve il suo aroma unico a un antico imprevisto storico. Durante i viaggi oceanici del XVI secolo, il calore tropicale delle stive delle navi alterava il vino; si scoprì che questo surriscaldamento, anziché rovinarlo, lo migliorava drasticamente caramellandolo.

FILOSOFIA DEL VIAGGIO

La filosofia del viaggio: slow-travel

Un itinerario di slow travel alla scoperta di Madeira tra giardini tropicali, foreste appartenenti all'UNESCO, atmosfere fiabesche, paesaggi selvaggi, vette vulcaniche, sentieri e natura incontaminata.

- **Sostenibilità**
- **Non lasciare rifiuti di alcun genere nell'ambiente, compresi i mozziconi di sigaretta. Gli avanzi di cibo contribuiscono alla proliferazione di roditori e gatti selvatici che rappresentano una grave minaccia per la fauna.**
- **Rispetta gli animali, non disturbarli e non dar loro da mangiare. Se vedi un esemplare ferito, puoi telefonare al numero di emergenza. Non strappare fiori o piante.**
- **Non raccogliere, né portare via pietre o qualsiasi altro elemento dal mezzo naturale. Non modificare quest'ultimo neanche impilandole per realizzare le tristemente famose "torri".**
- **Non attraversare spazi non consentiti e rispettare la segnaletica dei sentieri. Uscire dai percorsi autorizzati provoca danni all'ambiente e può essere pericoloso anche per te e per chi ti accompagna**



CHICCHE DEL NOSTRO ITINERARIO

LA FORESTA LAURISILVA (PATRIMONIO UNESCO)

Un vero e proprio viaggio nel tempo, un salto all'indietro di milioni di anni. La **Laurisilva** è la **foresta fossile vivente** ed endemica di Madeira, un gioiello naturale primordiale di inestimabile valore scientifico e botanico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

Si tratta di un ecosistema preistorico risalente all'era Terziaria che un tempo copriva gran parte del bacino del Mediterraneo e che oggi è sopravvissuto miracolosamente qui, protetto dal microclima oceanico e dall'isolamento geografico dell'isola. *Esplorarla significa camminare avvolti da una nebbia mistica* e fiabesca che si insinua tra i rami contorti di alberi secolari, felci giganti, muschi e licheni che ricoprono ogni superficie come un soffice tappeto verde. L'atmosfera che si respira è ancestrale, quasi cinematografica.

Attraversare responsabilmente e a passo lento queste aree non è solo un'attività escursionistica, ma un atto di profonda consapevolezza: significa **comprendere l'importanza di difendere una biodiversità fragilissima** e preservare un polmone verde intatto, custode dei segreti più antichi del nostro pianeta.





IL TROPICAL GARDEN DI MONTE E IL LEGAME CON L'ORIENTE

A Madeira è affascinante scoprire come storie, epoche e culture apparentemente lontanissime si intreccino in un abbraccio perfetto. Nel cuore collinare di **Funchal** si schiude il **Giardino Tropicale del Monte Palace**, un paradiso esotico di straordinaria bellezza che ospita una sterminata **collezione di piante** provenienti da ogni angolo del mondo.

Eppure, la sua caratteristica più sorprendente è l'incredibile omaggio e **legame spirituale** con l'Estremo Oriente e, in particolare, **con il Giappone**. Passeggiando lungo i suoi sentieri sinuosi, tra laghetti orientali popolati da eleganti carpe Koi, ponti laccati di rosso, maestose pagode, lanterne di pietra e sculture buddiste, ci si ritrova immersi in un'oasi di pace zen nel bel mezzo dell'Atlantico.

Questo connubio culturale tocca il suo apice storico ed artistico davanti a un'imponente **collezione di ben 166 piastrelle di terracotta smaltata (azulejos)**, intitolata "**Le avventure dei portoghesi in Giappone**". L'opera racconta visivamente i primi scambi commerciali e culturali del XVI secolo, celebrando il valore universale dell'esplorazione, della curiosità e dello storico incontro tra l'Occidente navigatore e l'anima dell'Oriente.



DOCUMENTI

Madeira fa parte del territorio del Portogallo. Per i cittadini italiani è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto in corso di validità.

LINGUA UFFICIALE

La lingua ufficiale è il portoghese.

Nelle zone turistiche e a Funchal l'inglese è ampiamente parlato e compreso, ma l'uso di applicazioni di traduzione può sempre risultare utile nei villaggi più rurali dell'interno.

CLIMA

Madeira è celebre come "l'isola dell'eterna primavera" grazie al suo clima mite tutto l'anno. Tuttavia, l'isola presenta forti microclimi: mentre sulla costa può esserci il sole, sulle vette interne (oltre i 1800 metri) le temperature possono scendere rapidamente e possono verificarsi nebbie o piogge improvvise.

COSA METTERE IN VALIGIA

- Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie
- scarpette da scogli
- abbigliamento comodo
- borraccia
- giacca antivento e antipioggia
- bastoncini da trekking
- zainetto

DIFFICOLTÀ CAMMINE: FACILI-MEDIE (T/E)

Le escursioni sono camminate alla portata di tutti con un minimo allenamento, su sentieri o strade secondarie senza particolari difficoltà tecniche.

TECNOLOGIA E ACCESSORI UTILI

Madeira è selvaggia e montuosa, serve essere preparati.

Adattatore presa tipo C o F (sono le normali prese europee a due poli, uguali a quelle italiane senza polo centrale di terra)

Smartphone con mappe offline e Google Maps

Powerbank ad alta capacità

Google translate, utile per traduzioni rapide (scritte e vocali) o per fotografare e tradurre istantaneamente menù/cartelli)

APP CONSIGLIATE

Vi consigliamo di scaricare in anticipo sul telefono alcune applicazioni che possono risultare utili durante il viaggio a Madeira.

Google Maps

Ottimo per orientarsi tra le strade dell'isola e scaricare le mappe offline, utilissimo nelle vette interne dove la copertura cellulare può essere limitata.

Google Translate

La funzione fotocamera salva la vita con menu, insegne e distributori automatici. Scarica prima il pacchetto offline portoghese.

WalkMe / Wikiloc

Applicazioni consigliate per monitorare i sentieri escursionistici, i dislivelli e le tracce GPS dei trekking dell'isola.

Madeira Weather

Fondamentali per monitorare i fortissimi microclimi dell'isola. Permettono di controllare le webcam in tempo reale sulle vette (come Pico do Arieiro) per verificare se c'è nebbia o se si è sopra le nuvole prima di partire.

E-sim virtuale dell'App Airalo

Sebbene Madeira sia coperta dal roaming europeo per i cittadini UE, per chi desidera pacchetti dati aggiuntivi o viaggia da hub extra-UE, permette di pre-acquistare una sim virtuale sul telefono (è necessario verificare che il vostro dispositivo sia abilitato all'E-Sim prima di procedere con l'acquisto).

PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.



tree-nation