

# Explora & Trek Capraia

DAL 24 AL 27 SETTEMBRE 2026

4 giorni / 3 notti



## Trekking Capraia: tra coste selvagge e sentieri sospesi

5 motivi per scegliere questo trekking:

- **Clima ideale:** temperature perfette per il trekking e luci spettacolari di fine estate.
- **Natura rara:** vedrai lo Stagnone, l'unico lago naturale di tutto l'Arcipelago Toscano.
- **Viste infinite:** sentieri panoramici mozzafiato con lo sguardo rivolto verso la Corsica.
- **Storia selvaggia:** esplorerai antiche torri genovesi e i resti della vecchia colonia penale.
- **Pace assoluta:** un'immersione totale nel silenzio e nei profumi del borgo antico.

### Trasporto

Autogestito fino a Livorno

### Sistemazione Hotel 3\*

Hotel a Capraia

### Difficoltà Camminate: FACILI - MEDIE (T/E)

Trekking alla portata di tutti, purché si abbia un minimo di allenamento, buona salute e predisposizione. **Ogni escursionista verifichi la sua preparazione e motivazione** in base alle difficoltà indicate e l'attrezzatura richiesta, onde non mettere in difficoltà sé stesso, la Guida ed il gruppo.

### Abbigliamento e Attrezzatura

**Scarponcini da trekking, obbligatori (senza non sarà possibile partecipare ai trekking)**, costume, ciabatte, asciugamano, zainetto giornaliero, pranzi al sacco, borraccia d'acqua (minimo 2 L/giorno), cappello antisoletta, crema solare, calzettoni e pantaloni da trek, maglia intima traspirante, giacca antivento, alimenti energetici e/o frutta secca, torcia elettrica.

### Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator

info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617

Via degli Abeti 30, Pesaro | www.exploranelmondo.com

Quota in camera doppia

€ 485

**-25€ entro il 12 agosto**



Incontro presso  
stazione di **Livorno**



Piccolo Gruppo  
**Min. 7 / Max. 12**



Nostra **guida ambientale**  
dall'Italia



Sistemazione in camere  
**doppie o triple**



**Trekking facile**  
alla portata di tutti



**Sentieri Costieri**  
e natura spettacolare



**Antichi percorsi**  
ricchi di storia



**Traghetto incluso**  
andata e ritorno

## 24 SETTEMBRE: ARRIVO A LIVORNO E IMBARCO PER CAPRAIA

Incontro presso area imbarchi di Livorno alle ore 13:30. Arrivo a Capraia alle ore 16:45, Lasciamo i bagagli al transfert dell'hotel e iniziamo il primo giro alla scoperta del paesino, gustando gli scorci sul mare con la luce del tramonto e rientriamo a piedi in hotel per la cena.

**Trekking:** 5 km | **Cammino:** 1h 30 minuti circa | **Dislivello:** +150 mt| **Difficoltà:** (T) facile

## 25 SETTEMBRE: PERCORSO DELLO STAGNONE

Un itinerario che batte nel cuore selvaggio di Capraia, dove la natura regna sovrana. Percorreremo **antiche mulattiere** che si aprono su spettacolari radure in quota, sospese tra il blu dell'orizzonte e le scogliere della costa occidentale. Da qui, lo sguardo potrà spaziare fino ai profili della vicina Corsica, regalandoci un senso di libertà assoluta. Il cuore dell'escursione sarà la sosta sulle **sponde dello Stagnone (317 m), l'unico vaso naturale dell'Arcipelago**, un'oasi di pace da cui volgere lo sguardo verso la vetta del Monte le Penne (411 m), che raggiungeremo camminando sotto le sue creste. Concluderemo il viaggio con una suggestiva discesa attraverso la storia, attraversando i resti della vecchia colonia penale agricola prima di chiudere il nostro anello. Cena libera e rientro in hotel per il pernottamento.

**Pasti inclusi:** colazione

**Trekking:** 11.5 km | **Cammino:** 4h 30 minuti circa | **Dislivello:** +500 mt | **Difficoltà:** Medio(E)

## 26 SETTEMBRE: LA TORRE DELLA REGINA - TRAGHETTO PER LIVORNO

L'escursione alla **Torre della Regina** ci condurrà dritti alla punta nord dell'isola, attraversando ancora aree incontaminate e remote. Camminando saremo avvolti dai canti dei gabbiani e dai suoni del mare... La Torre della Regina, nota anche con il nome di Torre delle Barbici, è una delle 4 torri costiere edificate sull'isola di cui due sono posizionate alle due estremità nord e sud dell'isola (Torre della Regina e Torre dello Zenobito). Questa torre è l'unica a base quadrata dell'isola ed è particolarmente affascinante forse anche per l'aspetto diroccato. **Fu costruita nel 1699 dai Genovesi per controllare le incursioni nemiche dei Corsari.**

Torneremo quindi a prendere i bagagli e scenderemo al porto per imbarcarci. Arrivo a Livorno alle ore 21:30. Cena libera e pernottamento a Livorno.

**Trekking:** 9.5 km | **Cammino:** 4h circa | **Dislivello:** +410 mt| **Difficoltà:** Medio (E)

## 27 SETTEMBRE: LIVORNO

Colazione in hotel. **Urban trekking a Livorno:** nata dalla volontà dei Medici che nel 1606 ne fecero una città, Livorno divenne un'oasi di accoglienza per tutti i perseguitati religiosi, politici o razziali, arricchendosi dell'intraprendenza e delle usanze delle più disparate nazioni straniere.

Ponti, canali, antichi palazzi che si riflettono sulle acque quiete che fanno pensare a una piccola Venezia sul Mediterraneo.

Pranzo libero e ci salutiamo, ti aspettiamo al prossimo viaggio trekking!

### LA QUOTA COMPRENDE

- ✔ Sistemazione per n. 2 notti in hotel a Capraia e 1 notte in hotel a Livorno, in camera doppia o tripla
- ✔ Trasferimento a Capraia
- ✔ Trattamento di pernottamento e colazione
- ✔ Traghettino da Livorno a Capraia andata e ritorno
- ✔ **Nostro Accompagnatore guida ambientale**
- ✔ **Assicurazione medico e bagaglio base**

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✘ Trasporto autogestito
- ✘ Pasti non indicati e bevande
- ✘ Ingressi e visite non incluse
- ✘ **Assicurazione integrativa (consigliata) annullamento incluso copertura annullamento per malattia da epidemia e per quarantena del passeggero e assistenza sanitaria in corso di viaggio per epidemia pari a € 25 (da richiedere in fase di prenotazione)**
- ✘ Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

### NOTE INFORMATIVE

Partenza garantita con minimo 7 partecipanti.

È previsto nostra guida ambientale dall'Italia. L'incontro con il nostro accompagnatore ed il resto del gruppo avverrà presso stazione di San Vito-Lanciano.

### PARTI DA SOLO E RISPARMIA IL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA

Scegli di **condividere la camera doppia** con un altro partecipante dello stesso sesso e risparmi il supplemento camera singola. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile verrà applicato un supplemento pari soltanto al 50% del supplemento singola; mentre il restante 50% verrà corrisposto dalla nostra agenzia.

## COME PRENOTARE

**Prima di iscriverti**, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet [www.exploranelmondo.com](http://www.exploranelmondo.com) e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com)

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

**Per prenotare** potrai inviare una e-mail a [info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com) indicando i seguenti dati:

- COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
- DATA E LUOGO DI NASCITA
- CODICE FISCALE
- INDIRIZZO DI RESIDENZA
- CELLULARE
- EMAIL
- TIPOLOGIA CAMERA RICHIESTA
- COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
- INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI
- ESPRESSA CONFERMA O RINUNCIA DI POLIZZE ASSICURATIVE INTEGRATIVE NON INCLUSE ESPRESSAMENTE IN "LA QUOTA COMPRENDE" (consultare la pagina Assicurazioni nel nostro sito web <https://exploranelmondo.com/assicurazioni/>)

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Condizioni Generali di vendita di pacchetti turistici al seguente link:

<https://exploranelmondo.com/condizioni-general-di-vendita/>

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto: **acconto leggero €100 in fase di prenotazione / Il° acconto in fase di conferma del viaggio** da parte del nostro tour operator. **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. **Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.**

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N0882605448000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

## ASSICURAZIONI

### **La Tua Sicurezza Inclusa: Polizza Optimas Tailor Made per Viaggi di Gruppo Explora**

Per tutelare i nostri viaggiatori abbiamo incluso nelle quote pacchetto dei viaggi di gruppo denominati Explora una nuova copertura assicurativa che garantisce la massima serenità anche di fronte all'attuale scenario geopolitico:

**Reprofly – Rischi Cancellazione Voli:** Ti tutela in caso di cancellazione del volo.\*Massimale € 1.500 a persona.

**Annullamento:** Copertura con certificazione medica o qualsiasi evento esterno documentabile, fino al giorno della partenza.

**Assistenza e Spese Mediche:** Assistenza sanitaria h24 e pagamento diretto/rimborso spese mediche fino a € 500.000 Mondo e € 30.000 Italia/Europa.

**Bagaglio:** Copertura fino a € 1.000 per il bagaglio (furto, scippo, mancata riconsegna).

Si prega di **leggere attentamente le condizioni assicurative pubblicate** nel nostro sito web al seguente link: <https://exploranelmondo.com/assicurazioni/>

**Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator**

[info@allaricercadelviaggio.com](mailto:info@allaricercadelviaggio.com) | Tel. 0721 30617 | Via degli Abeti 30, Pesaro

[www.exploranelmondo.com](http://www.exploranelmondo.com)

# La Foresta di



## PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al **progetto Tree Nation** perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

**Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore** perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.

Scopri la Foresta di Explora:

<https://tree-nation.com/it/profilo/exploranelmondo>



tree-nation