



TREKKING ALPI APUANE

Monte Sumbra, Antro del Corchia e Lago di Vagli

Dal 31 Luglio al 2 Agosto 2026

"Sconto prenota prima" entro 24/06: -25 €






Accompagnati da Guida ambientale Massimiliano Giorgi de "La Cordata" escursionismo & natura! Escursioni di enorme bellezza, di media difficoltà ma non eccessive, abbinate a turismo culturale e gastronomico, scoprendo le terre del marmo tra cave, miniere e montagne davvero uniche, aspre e cariche di suggestioni...

Indagheremo entrambi i versanti delle Alpi Apuane che si alzano repentine sfiorando i 2000 m. a pochi km dalla costa tirrenica: sia quello rivolto sulla Garfagnana e la Valle del Serchio che quello affacciato sui rinomati litorali della Versilia, che guardano su Forte dei Marmi e Marina di Pietrasanta. Indagheremo in cammino il grandissimo **Lago di Vagli** coi suoi piccoli paesi... uno dei quali sommerso, la conca glaciale di Campocatino, nei secoli recenti divenuto un singolare sito pastorale e l'eremo rupestre di S. Viano stretto tra nicchie calcaree, faggete e castagneti.

Saliremo all'apice del **Monte Sumbra 1769 m. lungo la grandiosa cresta est** proprio sopra al suo paretone sud che precipita per centinaia di metri m. regalandoci emozioni forti e profonde soddisfazioni escursionistiche, potendo osservare dalla vetta quasi **tutte le Apuane in un colpo solo!**

Ultimo giorno dedicato alle visite speleologiche e museali: brevi escursioni per entrare nella "pancia delle Apuane"! A Levigliani ci attende l'**Antro del Corchia, il sistema carsico sotterraneo più grande d'Italia** con più di 70 Km di gallerie esplorate, impostate in centinaia di migliaia di anni dall'erosione delle acque sui calcari marmiferi... un bellissimo percorso guidato ci affascinerà, che proseguirà nelle **Miniere di Mercurio** per capire come vivevano i minatori e cosa si faceva col Cinabro, il minerale grezzo dal quale si estraeva il prezioso "argento vivo" e non solo...

SCHEMA TECNICA:

- | | |
|--|---|
|  Durata: 3 giorni / 2 notti |  Partecipanti: Min. 7 / Max. 15 |
|  Documenti: Carta d'identità in corso di validità. Tessera sanitaria |  Assistenza: Accompagnatore guida ambientale professionista Massimiliano Giorgi de "La Cordata Escursionismo & Natura" |
|  5 buoni motivi per scegliere questo itinerario: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Lago di Vagli, villaggio e conca di Campocatino, Eremo di S. Viano• Monte Sumbra: la cresta delle meraviglie e le verticali sul paretone sud• Vedute panoramiche eccezionali: tutte le Apuane dalla vetta del Sumbra!• Antro del Corchia e Miniere di Mercurio: visita in grotta e siti estrattivi• Paesaggi e cultura del marmo, e borghi tra Garfagnana e Versilia | |

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



TREKKING ALPI APUANE

Monte Sumbra, Antro del Corchia
e Lago di Vagli

Dal 31 Luglio al 2 Agosto 2026

"Sconto prenota prima" entro 24/06: -25 €



La filosofia del viaggio trekking

I nostri viaggi sono progettati in sinergia con **"La Cordata" escursionismo & natura di Massimiliano Giorgi**, che si occupa di guidarvi con passione e amore in mezzo alla natura. Cerchiamo il positivo che esiste, nel creato che ci circonda, nel balzo di un capriolo o nel volo di un airone, nella grazia di una genzianella appena fiorita o nei colori di un tramonto, nel sorriso di un amico di... Cordata o nella gioia di costruire rapporti e condividere con altri il gusto di esserci, di essere in mezzo alla natura, di conoscere e rispettare il mondo, ed anche noi stessi.



Abbigliamento e Attrezzatura obbligatori

Scarponi da trekking alti alla caviglia con suola integra e scolpita: obbligatori (senza non sarà possibile partecipare), calzettoni e pantaloni lunghi, pranzi al sacco, acqua 1.5 L/giorno con sali minerali (Mg, K, Polase, simili). Cappello da sole e invernale; vestirsi a più strati "a cipolla": maglia intima traspirante, gillet, micro-pile, felpa, giacca antivento o wind-stopper, mantellina antipioggia, zainetto (non meno di 30-35 L), frutta secca e alimenti energetici (barrette, cioccolato), bastoncini telescopici, protezione solare e occhiali.



Alberghi durante il tour o similari

Albergo a Castelnuovo di Garfagnana (LU)



Difficoltà Camminate: MEDIA (E)

NON E' UN CAMMINO ITINERANTE. Escursioni mediamente impegnative, riservate a escursionisti in buona salute che abbiano capacità di camminare per più ore (3-5 h) in ambiente montano, anche su pietraie e sentieri ripidi superando qualche tratto leggermente esposto, con dislivelli dai 600 ai 700 m. circa. Ogni escursionista verifichi la sua preparazione e motivazione in base alle difficoltà indicate e l'attrezzatura richiesta, onde non mettere in difficoltà sé stesso, la Guida ed il gruppo.

La Guida Massimiliano Giorgi è disponibile al telefono: 348/0430358.



Trasporto

AUTO PROPRIE o auto/minibus condivisi da Pesaro: se interessati contattare la Guida.

ATTENZIONE: chi metterà a disposizione la propria auto o darà disponibilità a condurre un eventuale minibus da 9 pp (con patente B) non pagherà le spese di viaggio

PROGRAMMA DI VIAGGIO

VENERDI' 31 LUGLIO: ESCURSIONE DAL LAGO DI VAGLI A CAMPOCATINO ED EREMO DI S. VIANO

RITROVI: Pesaro (PU) h 07.15 Pasticceria Orchidea (Via Ponchielli, 82); Vagli di Sopra (LU) h 12.15

Nel magnifico territorio apuano, cominciamo da Vagli di Sopra 700 m. slm, uno dei due paesi che si affacciano sull'enorme lago artificiale nato negli anni '40, che ha sommerso Fabbriche di Careggine, piccolo borgo di fabbri ferrai bresciani, fondato nel XIII secolo, che riemerge a ogni svuotamento... Il Lago di Vagli è il più grande bacino della Toscana per la produzione di energia idroelettrica. Per boschi di castagni e belle vie acciottolate raggiungiamo Campocatino 1000 m. slm, ampio bacino di origine glaciale, oggi sito pastorale

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



TREKKING ALPI APUANE

Monte Sumbra, Antro del Corchia e Lago di Vagli

Dal 31 Luglio al 2 Agosto 2026

"Sconto prenota prima" entro 24/06: -25 €

che conserva i suoi "caselli", nonché oasi ornitologica LIPU. Il sentiero in poco ci condurrà ad un angusto sito rupestre, il "salto del cane": lì è incastonato il piccolo e suggestivo eremo dove visse e morì il Santo... notevoli le vedute sulle cave di marmo e la vallata dell'Edron, percorsa dalla storica Via Vandelli.

Escursione: DIFFICOLTA' MEDIA (E); Km 7; Dislivello 680 m; Cammino effettivo 3h 30'

SABATO 1 AGOSTO: ASCESA AL MONTE SUMBRA 1769 M: LA SPETTACOLARE PARETE SUD!

L'itinerario più impegnativo ed emozionante, quello che ci farà innamorare se possibile una volta in più delle Alpi Apuane. Raggiungiamo in auto Maestà del Tribbio 1157 m. s.l.m. alle pendici orientali del Sumbra, e cominciamo a salire su una sterrata e poi dentro bei boschi di faggio. Il tratto terminale per prati e rocce ci porterà sulla ripida cresta est, che affaccia sulle verticali rocciose che strapiombano dalla vetta regalandoci la Parete Sud del Sumbra, una delle più entusiasmanti della catena apuana! Vedute incredibili sul gruppo delle Panie, Corchia, Freddone e l'alpeggio del Puntato. Dai 1769 m. della vetta, posta in una posizione abbastanza centrale, osserveremo gran parte delle Apuane!

Se non saremo troppo stanchi, nel pomeriggio tappa a Castiglione di Garfagnana, tra i Borghi più Belli d'Italia, con merenda di tipicità della montagna garfagnina.

Escursione: DIFFICOLTA' MEDIA; Km 8; Dislivello 700 m; Cammino effettivo 4h 45'

DOMENICA 2 AGOSTO: Escursione Guidata In Grotta: Antro Del Corchia E Miniere Argento Vivo

Raggiungiamo in auto Levigliani (LU) sul versante versiliese lato mare delle Apuane. Il sistema carsico del Corchia è uno dei più grandi ambienti ipogei d'Europa e tra i più vasti al mondo. Osserveremo gallerie, pozzi e saloni scavati dall'acqua nel corso di milioni di anni, nel cuore di marmo del Monte Corchia... enormi concrezioni, stalattiti e stalagmiti decorano questo magnifico complesso che visiteremo su passerelle in sicurezza.

Entriamo poi nelle antiche **Miniere di Mercurio**: per secoli furono un sito estrattivo di Cinabro, minerale dal quale si otteneva la tinta rossa ad uso delle botteghe fiorentine nel medioevo. In epoca più recente dal Cinabro fu ricavato il mercurio, usato nei processi di estrazione di metalli preziosi quali oro e argento e per la concia delle pelli per la produzione di cappelli di feltro.

Questo è uno dei pochi siti al mondo dove è possibile osservare goccioline di mercurio nativo che fuoriescono dalla roccia... Breve visita al piccolo paese del marmo, e rientro verso casa entro le h 16.

Escursione: FACILE (T); Km 3; Dislivello irrilevante

**QUOTA PACCHETTO IN CAMERA DOPPIA O TRIPLA:
SCONTO PRENOTA PRIMA ENTRO IL 24 GIUGNO:**

**€ 350,00
- € 25,00**

✓ **La quota comprende:**

- Sistemazione per 2 notti in albergo a Castelnuovo di Garfagnana (LU)
- Trattamento di mezza pensione: cena, pernottamento e colazione

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com



TREKKING ALPI APUANE

Monte Sumbra, Antro del Corchia e Lago di Vagli

Dal 31 Luglio al 2 Agosto 2026

"Sconto prenota prima" entro 24/06: -25 €

- Guida Ambientale Escursionistica professionista sempre al seguito con assicurazione RCT
- Visita guidata all'Antro del Corchia e alle Miniere di Argento Vivo
- Assicurazione medico-bagaglio

⊗ La quota non comprende:

- Viaggio e spostamento in auto proprie verso le Apuane
- Pranzi al sacco, bevande a cena
- Tassa di soggiorno
- **Assicurazione integrativa (consigliata) annullamento incluso copertura annullamento per malattia da epidemia e per quarantena del passeggero e assistenza sanitaria in corso di viaggio per epidemia pari a € 20 (da richiedere in fase di prenotazione) condizioni al seguente link** https://exploranelmondo.com/wp-content/uploads/2024/04/Condizioni-assicurazione-polizza-n.100418170_AXA-1.pdf
- Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE:

Attivazione gruppo: 7 iscritti.

- **In caso di non attivazione del gruppo, gli acconti versati saranno restituiti totalmente o tenuti a credito per prossimi viaggi.**
- **Possibili variazioni itinerari, insindacabili e a discrezione della Guida, per ragioni meteo, logistiche o di gestione del gruppo.**
- **In caso di maltempo il viaggio rimane confermato e potrebbe vedere ridotte le opzioni di trekking a vantaggio di visite culturali o enogastronomiche.**
- **Se si renderà necessario l'annullamento o il rinvio del viaggio, vi verrà data pronta comunicazione.**

COME PRENOTARE:

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.exploranelmondo.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com.

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare dovrai inviarci i seguenti dati:

- COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
- DATA E LUOGO DI NASCITA
- CODICE FISCALE
- INDIRIZZO DI RESIDENZA
- CELLULARE
- EMAIL

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricercadelviaggio.com
www.allaricercadelviaggio.com



TREKKING ALPI APUANE

Monte Sumbra, Antro del Corchia e Lago di Vagli

Dal 31 Luglio al 2 Agosto 2026

"Sconto prenota prima" entro 24/06: -25 €

- COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
- INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI
- ESPRESSA **CONFERMA** O **RINUNCIA** DI POLIZZE ASSICURATIVE INTEGRATIVE NON INCLUSE ESPRESSAMENTE IN "LA QUOTA COMPRENDE" (consultare la pagina **Assicurazioni** nel nostro sito web <https://exploranelmondo.com/assicurazioni/>)

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Condizioni Generali di vendita di pacchetti turistici al seguente link:
<https://exploranelmondo.com/condizioni-general-di-vendita/>

In fase di **prenotazione** verrà richiesto il pagamento dell'acconto di **€ 100** con bonifico al Tour Operator e Agenzia Viaggi Alla Ricerca del Viaggio s.r.l. in via degli Abeti, 30 – Pesaro. Saldo entro il 6 Luglio 2026.

L'**Assicurazione annullamento (consigliata)** potrà essere richiesta e stipulata soltanto in fase di prenotazione (qualora non fosse già stata inclusa nel pacchetto viaggio ed espressamente indicata sotto la voce "La quota comprende"). Il premio della polizza verrà calcolato in funzione della quota pacchetto assicurata e dovrà essere saldato insieme al versamento dell'acconto.

L'**Assicurazione medica integrativa (consigliata)** potrà essere richiesta e stipulata in qualunque momento almeno 7 giorni prima della partenza. Ti forniremo assistenza in merito alle compagnie assicurative, coperture e massimali in funzione delle tue richieste e/o necessità che ci indicherai.

Il **pagamento** può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N0882605448000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e verrà creato un gruppo WhatsApp per rimanere in costante aggiornamento con la guida ambientale che accompagnerà il gruppo.

Penali di annullamento

- a) fino a 60 giorni prima della partenza 25% della quota di partecipazione
- b) da 59 a 30 giorni prima della partenza 50% della quota di partecipazione
- c) da 29 a 20 giorni prima della partenza 75% della quota di partecipazione
- d) da 19 a 00 giorni prima della partenza 100% della quota di partecipazione

ALLA RICERCA DEL VIAGGIO S.R.L.

Via degli Abeti, 30 – 61122 Pesaro
P.iva 02641830415 - Tel. 0721 30617

info@allaricardelviaggio.com
www.allaricardelviaggio.com