

Mini guida Explora

Cornovaglia



TREK CORNOVAGLIA IN TRENO

TREKKING CORNOVAGLIA

LE MIGLIORI ESPERIENZE



ESPERIENZE
COSA FAREMO

DA SAPERE
COSA PORTARE

EXPLORA
IL NOSTRO VIAGGIO

WWW.EXPLORANELMONDO.COM

TAPPE DEI NOSTRI TREKKING

SOUTH WEST COAST PATH: DA PORTHCHURMO A SENNEN COVE

Cammineremo lungo uno dei tratti più spettacolari della Cornovaglia: scogliere a picco sull'Atlantico, mare infinito e panorami da brivido. Da Porthcurno e il suggestivo Minack Theatre, teatro scolpito nella roccia sul mare, si arriva a Land's End e alla baia di Sennen Cove, fino al paesaggio unico delle miniere UNESCO di Penwith, dove le scogliere raccontano una storia selvaggia e indimenticabile.

ST. IVES

Raggiungeremo la splendida St. Ives con uno dei treni panoramici più scenografici della Gran Bretagna: un viaggio breve ma spettacolare tra colline e mare. La cittadina ci accoglie con la sua baia luminosa, le stradine pittoresche e l'anima artistica fatta di gallerie, caffetterie e panorami sull'oceano. Passeggeremo fino alla cappella di St. Nicholas con vista sul faro di Godrevy, poi scopriremo le sue bellissime spiagge fino a Carbis Bay, dove ci rilasseremo con un tipico Cornish Cream Tea. Una giornata tra panorami da sogno, arte e atmosfera costiera.





FALMOUTH & ROSELAND PENINSULA

Raggiungeremo Falmouth, importante città portuale della Cornovaglia, ricca di storia marittima e affacciata su uno dei porti naturali più belli del Regno Unito. Dominata dal suggestivo Pendennis Castle, la fortezza di Enrico VIII, la città offre scorci sul mare, fiumi e paesaggi costieri unici.

Da qui ci sposteremo in battello verso St Mawes, nella pittoresca Roseland Peninsula, per un breve trekking tra natura e baie tranquille. Nel pomeriggio rientro a Falmouth con tempo libero per esplorare il centro storico o visitare il National Maritime Museum Cornwall. Una giornata che unisce storia navale, fortezze sul mare e paesaggi costieri autentici.



DORTMOOR NATIONAL PARK

Esploreremo il suggestivo Dartmoor National Park, terra di brughiere selvagge e iconiche torri di granito, immersi in un'atmosfera misteriosa che ha ispirato celebri racconti come *The Hound of the Baskervilles*. Questo antico territorio, un tempo riserva di caccia reale, regala paesaggi aperti e silenziosi, dove natura e leggenda si intrecciano.

Durante il trekking attraverseremo scenari fiabeschi tra villaggi pittoreschi e piccole cascate, con la possibilità di incontrare i tipici Dartmoor pony allo stato brado, simbolo del parco. Una giornata immersiva e affascinante, perfetta per chi ama gli spazi incontaminati, tra natura selvaggia, atmosfere leggendarie e panorami senza tempo.





ESPERIENZA EDEN PROJECT

Scopriremo uno dei progetti più straordinari e visionari della Cornovaglia: l'Eden Project, nato dalla riqualificazione di una vecchia cava e diventato un simbolo internazionale di sostenibilità e innovazione. Le sue iconiche cupole geodetiche ospitano veri ecosistemi, dalla foresta pluviale tropicale al clima mediterraneo, con oltre 100.000 piante provenienti da ogni parte del mondo. Passeggiare al suo interno è come viaggiare tra continenti diversi, tra cascate, vegetazione lussureggiante e installazioni che raccontano il rapporto tra uomo e natura, con un forte messaggio educativo su biodiversità e cambiamento climatico.



PLYMOUTH

Proseguiremo poi verso Plymouth, città simbolo della storia navale britannica, da cui nel 1620 salparono i Padri Pellegrini a bordo della Mayflower. Oggi è una città vivace e dinamica, perfetta per passeggiare tra storia e waterfront o scoprire la storica Black Friars Distillery.

Una giornata che unisce un progetto ambientale unico al mondo, esperienza immersiva nella natura e il fascino della grande storia marittima.



CITTÀ DELLA CORNOVAGLIA

PENZANCE

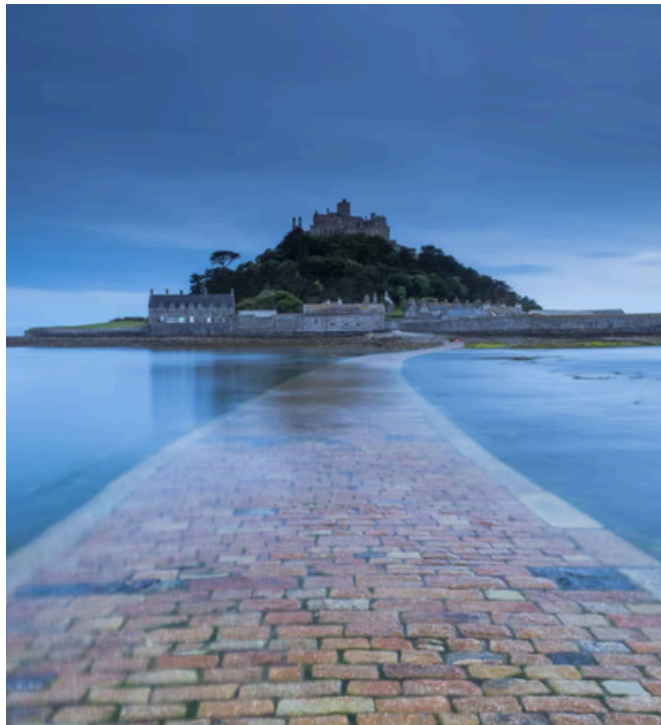
Famosa per il suo clima mite quasi subtropicale, i giardini rigogliosi con piante esotiche e l'atmosfera autentica da cittadina di mare. Da qui si raggiungono facilmente alcuni dei luoghi più iconici della regione, come St Michael's Mount. È anche vivace e tipica, con Chapel Street ricca di locali e sapori locali come il Cornish pasty.

ST IVES

Uno dei borghi costieri più belli della Gran Bretagna, incastonato in una baia spettacolare. È celebre per la sua luce unica che ha ispirato artisti e pittori, le gallerie d'arte contemporanea, le stradine pittoresche e le spiagge dorate. Qui natura, arte e atmosfera rilassata si fondono perfettamente, rendendola una delle tappe più iconiche e "instagrammabili" del viaggio.

PLYMOUTH

Città storica e simbolo della grande tradizione marittima britannica. Da qui salparono i Padri Pellegrini sulla Mayflower nel 1620 verso il Nuovo Mondo. Oggi è una città viva e dinamica, con un bellissimo waterfront, musei marittimi e una forte identità legata al mare e all'esplorazione. È il perfetto incontro tra storia, cultura e vita urbana contemporanea.



COSA PORTARE

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

- **Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie**
- Zaino da trekking 20 o 30l
- Bastoncini telescopici (obbligatori se si hanno problemi a ginocchia/caviglie, consigliati per tutti)
- Abbigliamento comodo
- Borraccia
- Giacca antivento e antipioggia
- Costume
- Cappellino o bandana

Difficoltà Camminate: FACILI-MEDIE (T/E)

Le escursioni sono camminate alla portata di tutti con un minimo allenamento, su sentieri o strade secondarie senza particolari difficoltà tecniche.

LA NOSTRA FILOSOFIA

La filosofia del viaggio: slow-travel

Un itinerario di slow travel alla scoperta della Cornovaglia tra treni panoramici, scogliere sull'Atlantico e paesaggi selvaggi, tra luoghi iconici, sentieri costieri e natura incontaminata.

Sostenibilità

- Non lasciare rifiuti di alcun genere nell'ambiente, compresi i mozziconi di sigaretta. Gli avanzi di cibo contribuiscono alla proliferazione di roditori e gatti selvatici che rappresentano una grave minaccia per la fauna.
- Rispetta gli animali, non disturbarli e non dar loro da mangiare. Se vedi un esemplare ferito, puoi telefonare al numero di emergenza. Non strappare fiori o piante.
- Non raccogliere, né portare via pietre o qualsiasi altro elemento dal mezzo naturale. Non modificare quest'ultimo neanche impilandole per realizzare le tristemente famose "torri".
- Non attraversare spazi non consentiti e rispettare la segnaletica dei sentieri. Uscire dai percorsi autorizzati provoca danni all'ambiente e può essere pericoloso anche per te e per chi ti accompagna

PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.



tree-nation