

# Mini guida Explora Cefalonia



**ISOLA DI CEFALONIA, VILLAGGI DI PESCATORI,  
PERCORSI COSTIERI E CASTELLI**

# TREKKING A CEFALONIA

LE MIGLIORI ESPERIENZE



ESPERIENZE  
**COSA FAREMO**

DA SAPERE  
**COSA PORTARE**

EXPLORA  
**IL NOSTRO VIAGGIO**

[WWW.EXPLORANELMONDO.COM](http://WWW.EXPLORANELMONDO.COM)

# TAPPE DEI NOSTRI TREKKING

## PANORAMI ICONICI: LA SPIAGGIA DI MYRTOS

Una delle immagini più iconiche della Grecia: **una mezzaluna di sabbia chiara** incastonata tra alte scogliere calcaree e mare color turchese.

Dai punti panoramici sopra la baia la vista è spettacolare, perfetta per fotografie e per capire la potenza della natura di Cefalonia.

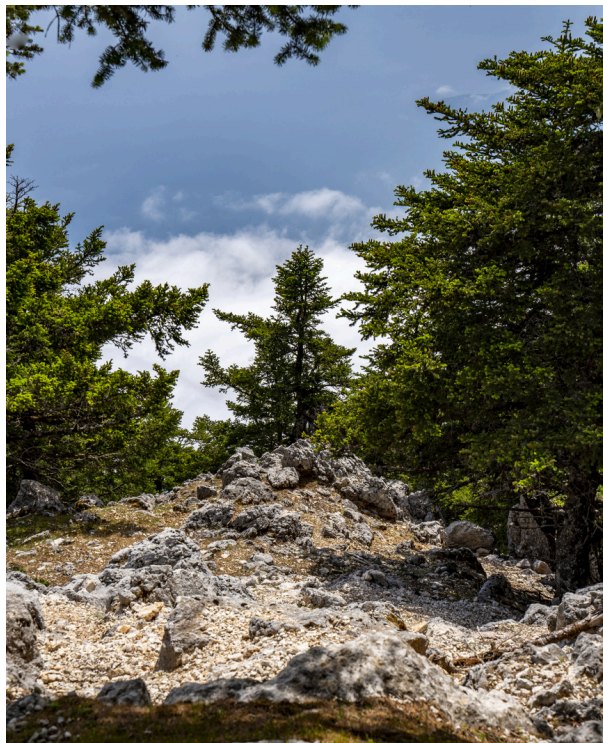
Un luogo che rappresenta perfettamente l'isola: selvaggia, luminosa e incredibilmente scenografica.

## IL BORGO DA CARTOLINA: ASSOS

Un piccolo villaggio di pescatori dove il tempo sembra essersi fermato. **Case color pastello**, barche nel porticciolo e una penisola verde dominata da una fortezza veneziana del XVI secolo.

Passeggiare tra le sue stradine è come entrare in una cartolina greca: ritmo lento, mare cristallino e viste spettacolari sul Mediterraneo.





## IL CUORE NATURALE DELL'ISOLA: MONTE AINOS

Il **Monte Ainos** è la vetta più alta di Cefalonia e di tutte le isole Ionie. **Dichiarato Parco Nazionale nel 1962**, è un vero santuario naturale che custodisce una straordinaria biodiversità. Qui cresce il **rarissimo abete nero di Cefalonia**, una specie endemica che ricopre i pendii della montagna creando paesaggi unici nel Mediterraneo.

Durante il nostro trekking attraverseremo boschi profumati e sentieri panoramici fino a raggiungere punti di vista spettacolari. Dalla cima lo sguardo si apre a 360° sull'isola e sul mare Ionio, abbracciando le montagne, le coste e le isole vicine.

Un'esperienza immersiva nella natura più autentica di Cefalonia, dove il silenzio e l'orizzonte sembrano non avere fine.



## MERAVIGLIE SOTTERRANEE: MELISSANI E DROGARATI

Cefalonia custodisce anche un mondo nascosto sotto la sua superficie. La grotta di **Drogarati, formata milioni di anni fa**, colpisce per le sue imponenti **stalattiti e stalagmiti** e per **l'acustica** straordinaria della sua grande sala naturale.

Poco distante, il lago sotterraneo di **Melissani** regala uno spettacolo unico: quando il sole filtra dall'apertura della grotta, l'acqua si illumina di **riflessi turchesi** creando un'atmosfera quasi magica.

*Un viaggio nel lato più misterioso e sorprendente dell'isola.*



## BORGHI E PORTI DELLO IONIO: FISKARDO

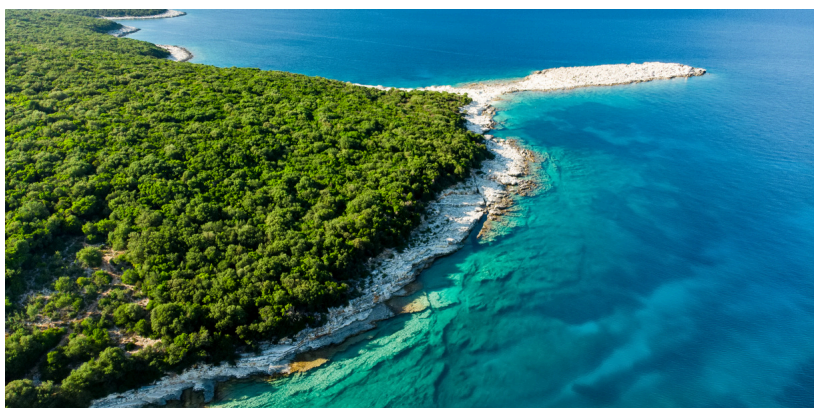
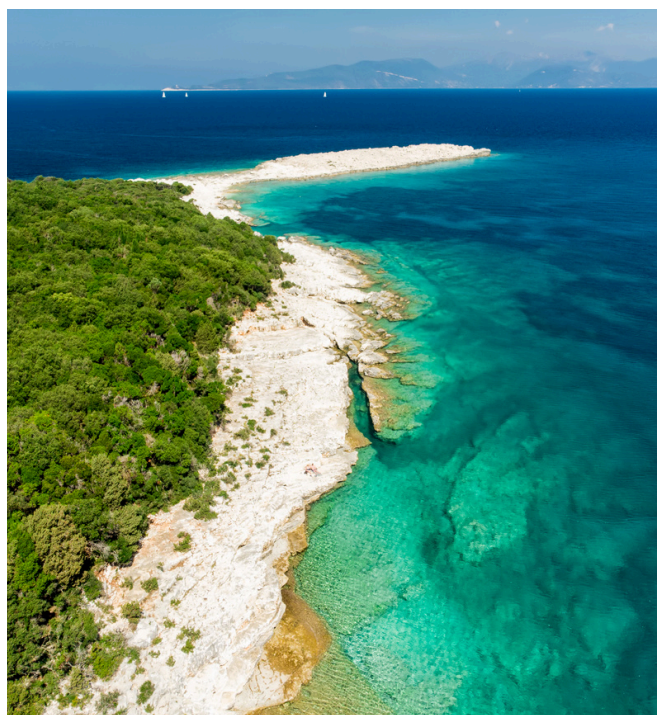
Durante il viaggio attraverseremo piccoli **villaggi** affacciati sul mare, dove la vita scorre ancora al ritmo delle barche dei **pescatori** e delle taverne sul porto. Tra questi spicca **Fiskardo**, uno dei borghi più affascinanti dell'isola.

Situato all'estremo nord di Cefalonia, Fiskardo è uno dei *pochi paesi sopravvissuti quasi intatti al grande terremoto del 1953*. Per questo conserva ancora le **eleganti case veneziane** dai colori pastello, balconi fioriti e un piccolo porto sempre animato da barche a vela e yacht.

Passeggiare lungo il lungomare significa immergersi nell'atmosfera più autentica dello Ionio: *vicoli tranquilli, botteghe locali e taverne dove assaporare pesce fresco con vista sul mare*. Un luogo perfetto per rallentare e lasciarsi conquistare dal fascino mediterraneo di Cefalonia.

## DAFNOUDI, KEMILIA, EMPLIS

La nostra passeggiata ad anello, tocca alcune bellissime spiagge (**Dafnoudi, Kemilia, Emplisi**) dove potremo rinfrescarci con un bel bagno e alternare la camminata a momenti di relax in spiaggia.



# COSA PORTARE

## ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

- Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie
- zaino da trekking 20 o 30l
- Bastoncini telescopici (obbligatori se si hanno problemi a ginocchia/caviglie, consigliati per tutti)
- abbigliamento tecnico traspirante (il cotone non è consigliato)
- borraccia
- giacca antivento e antipioggia
- costume
- cappellino o bandana
- crema solare

## Difficoltà Camminate: FACILI-MEDIE (T/E)

Le escursioni sono passeggiate di massimo 3 ore, per persone abituate a camminare

# LA NOSTRA FILOSOFIA

## *La filosofia del viaggio: slow-travel*

Un itinerario alla scoperta dell'isola di Cefaloania, villaggi di pescatori, percorsi costieri e castelli, per viaggiare in maniera lenta a contatto con la natura, in piccolo gruppo.

## Sostenibilità

- Non lasciare rifiuti di alcun genere nell'ambiente, compresi i mozziconi di sigaretta. Gli avanzi di cibo contribuiscono alla proliferazione di roditori e gatti selvatici che rappresentano una grave minaccia per la fauna.
- Rispetta gli animali, non disturbarli e non dar loro da mangiare. Se vedi un esemplare ferito, puoi telefonare al numero di emergenza. Non strappare fiori o piante.
- Non raccogliere, né portare via pietre o qualsiasi altro elemento dal mezzo naturale. Non modificare quest'ultimo neanche impilandole per realizzare le tristemente famose "torri".
- Non attraversare spazi non consentiti e rispettare la segnaletica dei sentieri. Uscire dai percorsi autorizzati provoca danni all'ambiente e può essere pericoloso anche per te e per chi ti accompagna

# PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

**Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore** perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.



tree-nation