

Explora & Trek Tenerife

DAL 3 AL 10 DICEMBRE 2026

8 giorni / 7 notti



Trekking di gruppo a Tenerife: riserve naturali e paesaggi lunari

5 motivi per scegliere questo trekking:

- **I colori unici di Tenerife** – Dalla lava nera ai terreni rossi, dal verde intenso della vegetazione al blu cristallino del mare: un'isola dai contrasti sorprendenti
- **Trekking nelle Riserve Naturali** – Cammina tra rocce vulcaniche antichissime e scopri una natura selvaggia e autentica.
- **Paesaggi indimenticabili** – Dalle atmosfere lunari ai boschi verdi, fino ai villaggi tipici canari che custodiscono le tradizioni locali.
- **Esperienza sul Teide** – Un sentiero spettacolare sul vulcano più alto di Spagna, con i suoi 3.718 metri che dominano l'isola.
- **Astronomia e natura** – Osservazione del cielo stellato e pic nic sotto le stelle al Parco Nazionale del Teide, uno dei migliori luoghi al mondo per ammirare l'universo.

Volo

Volo non incluso: può essere prenotato in maniera autonoma o tramite il nostro tour operator. Diritti di prenotazione: € 35 per persona.

Sistemazione

Residence/hotel 3* a Tenerife

Difficoltà Camminate: FACILI-MEDIE (T/E)

Le escursioni sono camminate alla portata di tutti con un minimo allenamento, su sentieri o strade secondarie senza difficoltà tecniche.

Abbigliamento e Attrezzatura

Scarpe da trekking con suola scolpita obbligatorie, zaino da trekking 20 o 30l, Bastoncini telescopici (obbligatori se si hanno problemi a ginocchia/caviglie, consigliati per tutti), abbigliamento tecnico traspirante (il cotone non è consigliato), borraccia, giacca antivento e antipioggia, costume, cappellino o bandana, crema solare

Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator

info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617

Via degli Abeti 30, Pesaro | www.exploranelmondo.com

Quota in camera doppia

€ 1780

-€100 entro il 15 OTTOBRE



Volo non incluso
incontro a Tenerife



Piccolo Gruppo
Min. 10 / Max. 15



Nostra **guida ambientale**
dall'Italia



Supplemento
camera singola €434 o
condividi la camera doppia



Trekking facile-medio
alla portata di tutti



Passeggiate e sentieri
sul Vulcano del Teide



Riserva della Biosfera
Parque Rural de Anaga



Osservazione astronomica
sul Teide

3 DICEMBRE: Arrivo a Tenerife

Arrivo a Tenerife. Trasferimento libero in hotel e incontro con la nostra guida. Cena e pernottamento in hotel.

4 DICEMBRE: Malpais de Guimar

Colazione in hotel. Oggi partiremo alla scoperta della **Riserva Naturale Speciale del Malpaís di Güímar**, che situata nella parte orientale di Tenerife, ricorda un film di fantascienza per via dei suoi paesaggi molto particolari. Il terreno è quasi desertico: i colori predominanti sono il nero della lava solidificata e il colore rossastro della sabbia, sembrerà di essere su un altro pianeta! Il **vulcano della Montaña Grande** presenta delle fessure da cui fuoriescono colate di lava dove fioriscono la tabaida e il cardo, rendendo il paesaggio ancora più interessante. Al termine della camminata sarà possibile rilassarsi in spiaggia. Cena e pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, cena

Trekking: 9 km | **Dislivello:** 140m in salita | **Difficoltà:** Facile (T) | **Cammino:** 4h

5 DICEMBRE: Barranco Del Infierno

Colazione in hotel. Partiamo per il nostro trekking al **Barranco del Infierno**, nel sud-ovest di Tenerife nel comune di Adeje. Si tratta di un'area naturale protetta: *burrone e rocce della zona*, grande *biodiversità* e almeno 456 specie endemiche rendono questa Riserva Naturale davvero unica. Qui vivono il falco, il corvo, il gheppio o la berta grigia.

Questa Riserva inoltre ha un importante **valore archeologico per l'isola**, nelle grotte sono state ritrovate interessanti incisioni rupestri. Il cammino termina con una bellissima cascata di 200 m di altezza. Al termine della visita rientro in hotel. Pranzo libero e pomeriggio libero per rilassarsi in spiaggia. Cena e pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, cena

Trekking: 6,5 km | **Dislivello:** +250m | **Difficoltà:** Facile/Media (T/E) | **Cammino:** 3h

6 DICEMBRE: Teno Alto - Mirador del Baracan

Colazione in hotel. Oggi ci dirigiamo verso il **massiccio del Teno**. Il percorso inizierà dal **Mirador de Baracan**, dal quale sarà possibile godere di paesaggi mozzafiato. Nella costa nord infatti si trovano le montagne più antiche dell'isola.

Il sentiero continua verso un villaggio di case rustiche, dove è possibile assaggiare buon vino e il famoso **formaggio di capra del Bailadero**. Camminiamo sulla cresta, circondati da una vegetazione molto varia e specie endemiche.

Alla fine della camminata pranzo con prodotti tipici incluso. Visita panoramica di Masca e della scogliera de **Los Gigantes**.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena

Trekking: 6 km | **Dislivello:** +350m | **Difficoltà:** Facile (T) | **Cammino:** 4h

7 DICEMBRE: Vulcano del Teide e osservazione astronomica

Colazione in hotel. Pomeriggio dedicato al celebre Teide: al centro dell'isola di Tenerife, il **vulcano Teide si erge come un faro**, con i suoi imponenti 3718 metri di altezza. I guanche lo chiamavano Echeyde, un termine che potrebbe essere tradotto come "inferno", a causa del fuoco che ospita. Non a caso, era la dimora di Guayota, un essere malvagio molto popolare nella mitologia locale.

Alcuni sentieri non sono percorribili, insieme alla guida verranno esplorati dei facili sentieri panoramici in cui è possibile arrivare con il bus privato.

Rimaniamo sul Teide fino al tramonto, per goderci un'esperienza davvero speciale: un'osservazione astronomica. Il Parco Nazionale del Teide è una riserva astronomica dal 1988 e una notevole destinazione astroturistica. Prima però non potrà mancare un bel picnic con prodotti locali!

Ritorno in hotel e pernottamento.

Pasti inclusi: colazione, cena

Trekking: 13 km | **Dislivello:** +240m | **Difficoltà:** Facile (T) | **Cammino:** 3h

8 DICEMBRE: Parque Rural de Anaga - Riserva della Biosfera

Colazione in hotel. Ore 8:00 partenza incontro con la guida per il Parque Rural de Anaga: Dichiarato Riserva della Biosfera, il Parco Rurale di Anaga offre 14.500 ettari in cui abitano specie di flora e fauna uniche nel mondo. Ad Anaga tutto è verde, esuberante e frondoso. Il polmone verde di Tenerife è colmo di campi coltivati terrazzati, scogliere con belvederi vertiginosi e laurisilve che sono state testimoni di tutta la storia di Tenerife. Visitare Anaga significa scoprire come fosse la vegetazione dei paesi mediterranei 40 milioni di anni fa.

Sarà necessario portare il pranzo al sacco.

Al termine del percorso, rientro in hotel a metà pomeriggio e tempo libero per rilassarsi in spiaggia, cena e pernottamento in hotel.

Pasti inclusi: colazione, cena

Trekking: 6,3 km | **Dislivello:** +800m | **Difficoltà:** Facile (T) | **Cammino:** 4h

9 DICEMBRE: El Chinyero - Riserva naturale

Colazione in hotel. Oggi esploreremo la Riserva Naturale del Chinyero. Questo vulcano è caratteristico per il suo paesaggio lunare, una distesa di roccia e sabbia nera in cui crescono conifere verdeggianti creando un bellissimo contrasto di colori.

Questo vulcano eruttò nel 1909 per ben 10 giorni creando questo scenario surreale di colata lavica che attraversa boschi di pini e vegetazione tipica del luogo. Potremo godere di un picnic in natura prima di tornare in hotel e goderci un po' di relax in spiaggia. Cena e pernottamento in hotel.

Sarà necessario portare il pranzo al sacco.

Pasti inclusi: colazione, cena

Trekking: 6 km | **Dislivello:** +250m | **Difficoltà:** Facile (T) | **Cammino:** 4h

10 DICEMBRE: Arrivederci Tenerife! Rientro in Italia

Colazione in hotel. Trasferimento libero in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

LA QUOTA COMPRENDE

- ✔ Sistemazione per nr. 7 notti in hotel 3*** con trattamento di mezza pensione
- ✔ Trasferimenti in bus privato durante le escursioni come da programma
- ✔ Guida ambientale locale parlante italiano per tutte le escursioni
- ✔ Osservazione astronomica e picnic al Parco Nazionale del Teide
- ✔ 1 pranzo con prodotti tipici incluso
- ✔ **Nostro Accompagnatore dall'Italia**
- ✔ **Assicurazione medica, bagaglio e annullamento** come da condizioni assicurative al seguente link:
<https://exploranelmondo.com/assicurazioni/>
- ✔ Kit viaggio e Guida del Paese

LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✘ Volo internazionale
- ✘ Trasferimenti da/per aeroporto
- ✘ Pasti non menzionati
- ✘ Bevande ai pasti
- ✘ Mance a guide ed autisti
- ✘ Assicurazioni integrative facoltative (consulta la pagina nel nostro sito web [Assicurazioni](#))
- ✘ Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE

Partenza garantita con minimo 10 partecipanti.

È previsto nostra guida ambientale dall'Italia. L'incontro con il nostro accompagnatore ed il resto del gruppo avverrà direttamente a Tenerife.

Carta di identità valida per espatrio o passaporto

Il Paese fa parte dell'UE ed aderisce all'accordo di Schengen, non è pertanto necessario il visto di ingresso.

Le normative per l'ingresso in Spagna sono in continuo divenire. RICORDIAMO che, in conformità alle normative che regolano il Turismo, il viaggiatore avrà l'onere di assumere le informazioni ufficiali di carattere generale presso il Ministero Affari Esteri, e divulgate attraverso il sito istituzionale della Farnesina:

Viaggiare sicuri: <https://www.viaggiasesicuri.it/find-country/country/ESP>

Scheda Paese: https://www.viaggiasesicuri.it/schede_paese/pdf/ESP.pdf

PARTI DA SOLO E RISPARMIA IL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA

Scegli di **condividere la camera doppia** con un altro partecipante dello stesso sesso e risparmi il supplemento camera singola. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile verrà applicato un supplemento pari soltanto al 50% del supplemento singola; mentre il restante 50% verrà corrisposto dalla nostra agenzia.

COME PRENOTARE

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.exploranelmondo.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com

Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare potrai inviare una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com indicando i seguenti dati:

- COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
- DATA E LUOGO DI NASCITA
- CODICE FISCALE
- INDIRIZZO DI RESIDENZA
- CELLULARE
- EMAIL
- TIPOLOGIA CAMERA RICHIESTA
- COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
- INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI
- ESPRESSA CONFERMA O RINUNCIA DI POLIZZE ASSICURATIVE INTEGRATIVE NON INCLUSE ESPRESSAMENTE IN "LA QUOTA COMPRENDE" (consultare la pagina Assicurazioni nel nostro sito web <https://exploranelmondo.com/assicurazioni/>)

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.

Condizioni Generali di vendita di pacchetti turistici al seguente link:

<https://exploranelmondo.com/condizioni-general-di-vendita/>

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto: **acconto leggero €100 in fase di prenotazione / Il° acconto in fase di conferma del viaggio** da parte del nostro tour operator. **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. **Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.**

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:

- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N0882605448000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

ASSICURAZIONI

La Tua Sicurezza Inclusa: Polizza Optimas Tailor Made per Viaggi di Gruppo Explora

Per tutelare i nostri viaggiatori abbiamo incluso nelle quote pacchetto dei viaggi di gruppo denominati Explora una nuova copertura assicurativa che garantisce la massima serenità anche di fronte all'attuale scenario geopolitico:

Reprofly – Rischi Cancellazione Voli: Ti tutela in caso di cancellazione del volo.*Massimale € 1.500 a persona.

Annullamento: Copertura con certificazione medica o qualsiasi evento esterno documentabile, fino al giorno della partenza.

Assistenza e Spese Mediche: Assistenza sanitaria h24 e pagamento diretto/rimborso spese mediche fino a € 500.000 Mondo e € 30.000 Italia/Europa.

Bagaglio: Copertura fino a € 1.000 per il bagaglio (furto, scippo, mancata riconsegna).

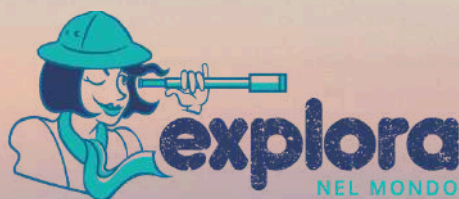
Si prega di **leggere attentamente le condizioni assicurative pubblicate** nel nostro sito web al seguente link: <https://exploranelmondo.com/assicurazioni/>

Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator

info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617 | Via degli Abeti 30, Pesaro

www.exploranelmondo.com

La Foresta di



PROGETTO TREE NATION

Abbiamo aderito al **progetto Tree Nation** perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.

Scopri la Foresta di Explora:

<https://tree-nation.com/it/profilo/exploranelmondo>



tree-nation