

Explora & Trek Kirghizistan

DAL 10 AL 20 AGOSTO 2027

11 giorni / 9 notti

CHIUSURA ISCRIZIONI: 7 GIUGNO

Trekking Kirghizistan: tra Natura Selvaggia e Tradizioni Nomadi

5 motivi per scegliere questo trekking in Kirghizistan:

- **Turismo consapevole e incontri autentici:**Vivrai momenti unici a contatto con la popolazione locale.
- **Natura selvaggia e paesaggi mozzafiato:** Esplorerai gemme naturali come i laghi alpini, il suggestivo Canyon delle Fiabe e la spettacolare Gola di Jety-Oguz con trekking adatti a tutti.
- **Dormire in una vera Yurta:** Sperimenterai lo stile di vita dei nomadi dell'Asia Centrale.
- **Storia e cultura sulla Via della Seta:** Visiterai siti iconici, ripercorrendo l'eredità storica di un'epoca leggendaria.
- **Mix di esperienze tra avventura e relax:** dallo spettacolo dei cacciatori di aquile alle lezioni di cucina locale.

Operativi voli Turkish Airlines da Milano

10/08/2027 Milano Malpensa 10:40 – Istanbul 14:35
10/08/2027 Istanbul 16:50 – Bishkek 01:00+1
20/08/2027 Bishkek 10:10 – Istanbul 13:10
20/08/2027 Istanbul 15:50 – Milano Malpensa 17:45

Operativi voli Turkish Airlines da Bologna

10/08/2027 Bologna 10:30 – Istanbul 14:10
10/08/2027 Istanbul 16:50 – Bishkek 01:00+1
20/08/2027 Bishkek 10:10 – Istanbul 13:10
20/08/2027 Istanbul 16:40 – Bologna 18:20

Operativi voli Turkish Airlines da Roma

10/08/2027 Roma Fiumicino 10:45 – Istanbul 14:35
10/08/2027 Istanbul 16:50 – Bishkek 01:00+1
20/08/2027 Bishkek 10:10 – Istanbul 13:10
20/08/2027 Istanbul 16:45 – Roma Fiumicino 18:25

Sistemazioni

Hotel 3 stelle, lodge di montagna e yurte o similari:
Bishkek: Hotel Freedom 3***
Tamga: Nomad Lodge Yurt Camp
Karakol: Green Yard Hotel 3***
Kochkor: Nomad Lodge Hotel 3***
Son-Kul: Nomad Lodge Yurt Camp
Chon-Kemin: Nomad Lodge Yurt Camp

Difficoltà Camminate: FACILI (T)

Le escursioni sono camminate alla portata di tutti con un minimo allenamento, su sentieri o strade secondarie senza particolari difficoltà tecniche.

Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator
info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617
Via degli Abeti 30, Pesaro | www.exploranelmondo.com

Quota in camera doppia

€ 3260

-€100 entro il 5 Maggio

Volo da Bologna/Milano/Roma (tasse incluse)

Piccolo Gruppo **Min. 9 / Max. 14**

Accompagnatore Explora dall'Italia e **guida locale** in italiano

Supplemento **camera singola** € 225 o condividi la camera doppia

Trekking facile alla portata di tutti

Dormire in Yurta

Canyon e **paesaggi** mozzafiato

Rituali e Tradizioni locali

Assicurazione annullamento inclusa

10 AGOSTO: PARTENZA DA MILANO/BOLOGNA/ROMA – BISHKEK

Partenza con volo di linea Turkish Airlines dall'aeroporto di partenza scelto. Scalo a Istanbul e ripartenza con volo notturno diretto a Bishkek. Pernottamento a bordo.

11 AGOSTO: ARRIVO A BISHKEK

In prima mattina, arrivo all'aeroporto di **Bishkek**. Incontro con la guida locale per il trasferimento privato in hotel. Early check-in nella propria camera e colazione. Dopo un breve briefing sul programma insieme alla nostra guida, iniziamo a esplorare la città con una visita al **colorato Bazaar di Osh**, il *mercato principale di Bishkek*, che trabocca di vita e di colori. Nel pomeriggio, proseguiamo con un **tour guidato del centro di Bishkek**, giovane e affascinante *capitale del Kirghizistan*, ricca di ampi viali alberati e parchi. Scopriremo la storia che va dalla Via della Seta all'era sovietica, ammirando luoghi come *Ala-Too Square, la Casa Bianca, la Vecchia Piazza e il Museo Storico Nazionale*. Per concludere la giornata, cena inclusa in un ristorante locale. Rientro in hotel e pernottamento.
Esperienze del giorno: *Visita della capitale Bishkek, del suo vivace mercato e delle sue principali attrazioni.*
Pasti inclusi: colazione, cena

12 AGOSTO: BISHKEK – TAMGA

Dopo la colazione in hotel, partiamo per la riva meridionale del **Lago Issyk-Kul**, *secondo lago di montagna più grande del mondo. "Issyk-Kul" significa "lago caldo"* in quanto, grazie alla sua salinità, non gela mai in inverno nonostante si collochi a 1600m d'altitudine. A seguire, tappa alla **Torre di Burana**, antico minareto dell'XI secolo, che si erge nel paesaggio della Valle di Chuy. Potremo salire fino in cima per una vista mozzafiato e visitare il museo a cielo aperto con le affascinanti **statue di pietra dei "balbal"**. Nel pomeriggio, proseguiamo verso il **villaggio di Kyzyl-Tuu**, dove scopriremo come vengono realizzati gli elementi in legno delle yurte: le donne del posto ci mostreranno come vengono decorate all'interno e potremo cimentarci noi stessi nella loro costruzione. Dopo aver partecipato alla *costruzione della yurta*, ci trasferiamo al *campo yurte vicino a Tamga, dove passeremo la notte.* Una volta arrivati, potremo fare un tuffo rinfrescante nel lago e, dopo cena, trascorrere una serata intorno al fuoco imparando il gioco tradizionale **"Yr-Kese",** una gara di canto che ci farà sorridere e divertirci insieme. **Pernottamento in yurta.**
Esperienze del giorno: *visita alla Torre di Burana e vista panoramica della Valle di Chuy. Visita al villaggio di KyzykTuu, dedicato alla costruzione di yurte e dove parteciperemo anche noi alla loro realizzazione. Notte in yurta e serata intorno al fuoco giocando al tradizionale "Yr-Kese".*
Pasti inclusi: colazione, cena
Trekking: 320 km | **Difficoltà**: Facile (T) | **Cammino**: 3h

13 AGOSTO: TAMGA – KADJI-SAI – TAMGA

Colazione in hotel e **partenza per Kadji-Sai.** Lungo il percorso, incontreremo un *cacciatore di aquile* che ci introdurrà all'antica arte della caccia tradizionale e ci offrirà una dimostrazione con la sua maestosa aquila. Arrivati a Kadji-Sai, ci attende un emozionante *spettacolo di musica tradizionale con musicisti locali, seguito da un pranzo conviviale con una famiglia del posto (non incluso).* Visita allo spettacolare **Canyon di Skazka** (Canyon delle Fiabe), con le sue bizzarre formazioni di rocce rosse che sembrano uscite da un sogno. Passeggeremo tra questi paesaggi per circa un'ora e mezza, per poi rientrare al nostro campo yurte. Prima di cena, ci cimentiamo in una **lezione di cucina tradizionale** con lo chef del campo, imparando a preparare i *"Manty", deliziosi ravioli ripieni.*

Concludiamo la giornata cenando insieme nella yurta principale. **Pernottamento in yurta**.
Esperienze del giorno: *Incontro con un cacciatore di aquile, spettacolo di musica tradizionale Kadji-Sai, pranzo in una famiglia del posto. Visita del Canyon di Skazka (Canyon delle Fiabe), lezione di cucina tradizionale.*
Pasti inclusi: colazione, cena

14 AGOSTO: TAMGA – JETY OGUZ GORGE – KARAKOL

Dopo la colazione arriviamo nella Gola di Jety-Oguz, famosa per le sue impressionanti formazioni rocciose rosse chiamate "Sette Tori" e "Cuore Spezzato", su cui aleggiano antiche leggende. Ci aspetta una mattinata immersi nel verde delle montagne kirghise. Inizieremo una splendida passeggiata panoramica partendo dal campo "Sunny Yurt", risalendo i sentieri che si addentrano nella gola. La nostra meta sarà una suggestiva cascata nascosta tra i boschi: cammineremo circondati da una natura selvaggia e maestosa, godendoci un pranzo al sacco rigenerante immersi nel silenzio delle montagne.
Dopo questa sosta suggestiva, proseguiamo per 200km verso Karakol. Cena in un ristorante locale e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione, pranzo al sacco, cena.
Trekking: 200 km | **Difficoltà**: Facile (T) | **Cammino**: 4h circa

15 AGOSTO: KARAKOL

Colazione in hotel. Iniziamo la giornata esplorando **Karakol**, visitando la **Moschea Dungan** e la **Chiesa Ortodossa Russa**, entrambe caratterizzate da affascinanti storie e stili architettonici unici. Dopo pranzo e dopo un breve trasferimento, inzia il nostro *trekking facile di circa 4 ore* attraverso il **Passo Karabeltek fino al Parco Naturale di Ak Suu.** In serata, *cena con una famiglia locale uigura*, che ci coinvolgerà con storie e racconti della comunità. Rientro e pernottamento in hotel.
Esperienze del giorno: *Visita di Karakol e delle sue principali attrazioni. Trekking facile nel Passo di Karabeltek. Cena in famiglia locale di etnia uigura.*
Pasti inclusi: colazione, cena in famiglia.

16 AGOSTO: KARAKOL – KOCHKOR

Intorno alle 7:00, partiremo per visitare l'imperdibile e famoso **Mercato domenicale degli Animali**, uno dei più vivaci e autentici del Paese: qui potremo osservare gli *scambi di bestiame*, una tradizione che affonda le radici nella cultura nomade locale. Dopo una breve visita al mercato, torniamo in hotel per la colazione e ci mettiamo in viaggio lungo la riva settentrionale del **Lago Issyk-Kul**. Lungo il tragitto complessivo di 270km (3-4 ore), sosta al **Museo dei Petroglifi a Cholpon-Ata,** dove ammireremo incisioni rupestri risalenti al II millennio a.C. – VIII secolo d.C., testimonianze visive della cultura antica del Kirghizistan. Proseguiamo la nostra giornata con un'ora di *relax grazie un'escursione in barca*, dove godremo di ampi paesaggi e della serenità del lago. Raggiungiamo quindi il **villaggio di Kochkor**, dove saremo accolti da una famiglia locale che ci ospiterà per cena e dove potremo partecipare a una lezione di cucina tradizionale Lagman. Ascolteremo il racconto di un'antica tradizione legata ai matrimoni locali, inclusa la storia d'amore della padrona di casa. Rientro e pernottamento in hotel.
Esperienze del giorno: *Visita al Mercato domenicale degli Animali. Escursione in barca nel Lago Issyk-Kul. Museo dei Petroglifi a Cholpon-Ata. Cena in famiglia locale nel villaggio di Kochkor. Storie tradizionali raccontate dalla padrona di casa.*
Pasti inclusi: colazione, cena.
Trekking: 270 km | **Difficoltà**: Facile (T) | **Cammino**: 4h/5h

17 AGOSTO: KOCHKOR – SON-KUL

Colazione in hotel. Iniziamo la giornata con una **visita alla cooperativa femminile Altyn Kol**, famosa per la *produzione dei tipici tappeti in feltro kirghisi "Shiyrdak" e "Ala Kiiz"*. Altyn Kol è una cooperativa fondata nella primavera del 1998 da oltre 200 donne, come organizzazione non governativa volta a generare reddito attraverso la produzione e vendita di tappeti in feltro, oltre a tutelare gli interessi delle produttrici indipendenti. Nella realizzazione degli shiyrdak, le donne lavorano insieme, mantenendo così la produzione di tappeti come un'importante attività sociale ed economica nelle loro vite. Potremo provare a *creare un piccolo tappeto* personale. Proseguiamo verso il **Lago Son-Kul** (150km, 3-4 ore), situato a 3.015 metri di altitudine, attraversando il **passo Kalmak Ashu a 3.440 metri**. Dopo un pranzo in una yurta, ci aspetta una tranquilla passeggiata di circa 4-5 km fino al campo yurte dove passeremo la notte. Qui, immersi nella natura selvaggia, sperimenteremo la vita nomade, cenando insieme e godendoci il cielo stellato. **Pernottamento in yurta**.
Esperienze del giorno: *Visita al progetto locale della cooperativa femminile Altyn Kol. Passeggiata nella natura incontaminata di Son Kul. Pernottamento in campo yurte.*
Pasti inclusi: colazione, cena
Trekking: 150 km | **Difficoltà**: Facile (T) | **Cammino**: 3h/4h

18 AGOSTO: SON-KUL – CHON-KEMIN

Dopo colazione, inizia il nostro trasferimento di 250km (4-5 ore) verso la valle di **Chon-Kemin**, *un'area protetta dal Parco Nazionale di Chon-Kemin*. Qui, la biodiversità è ricca e il paesaggio naturale incontaminato. Abbiamo l'opportunità di scegliere tra diverse attività: *un'entusiasmante attività di rafting nelle acque del fiume Chon-Kemin o uno spettacolo di giochi equestri tradizionali (attività non incluse nella quota).* Ammireremo l'abilità dei cavalieri locali in competizioni come **"Er Enish" e "Tyyn Enmey"**, mentre l'atmosfera di festa renderà il pomeriggio indimenticabile. Cena e pernottamento in un accogliente lodge di montagna.
Esperienze del giorno: *Parco Nazionale e Valle di Chon-Kemin. Attività opzionali: rafting nel fiume o spettacolo di giochi equestri tradizionali. Pernottamento in lodge di montagna.*
Pasti inclusi: colazione, cena
Trekking: 250 km | **Difficoltà**: Facile (T) | **Cammino**: 4h/5h

19 AGOSTO: CHON-KEMIN – CANYON KONORCHEK – BISHKEK

Dopo colazione, ci dirigiamo verso la **Gola di Boom** per un'*escursione indimenticabile* nel **Canyon di Konorchek**. Cammineremo lungo un labirinto di roccia rossa, superando piccoli ostacoli naturali fino a **raggiungere la 'Valle dei Castelli'**, dove il vento ha scolpito imponenti sculture di arenaria. Un paesaggio lunare che contrasta con le vette innevate viste nei giorni precedenti. Rientreremo al nostro lodge per il pranzo e poi ripartire verso Bishkek (170km, 3 ore), dove arriveremo in tempo per sistemarci in hotel e godere di un'ultima rilassante serata in città. Cena e pernottamento in hotel.
Esperienze del giorno: *Passeggiata panoramica nel Canyon di Konorchek*
Pasti inclusi: colazione, cena
Trekking: 170 km | **Difficoltà**: Facile (T) | **Cammino**: 3h

20 AGOSTO: BISHKEK – RIENTRO IN ITALIA

Colazione in hotel e trasferimento privato all'aeroporto di Bishkek per prendere il volo di rientro in Italia. Fine dei servizi.
Pasti inclusi: colazione

LA QUOTA COMPRENDE

✅Volo di linea da Milano Malpensa/Bologna/Roma con Turkish Airlines in classe economica
✅Tasse aeroportuali pari a €355
✅Trasferimenti su mezzo privato con autista
✅Sistemazione per nr. 9 notti come da programma in hotel 3 stelle, lodge e yurta
✅Tutti i pasti menzionati come da programma: (10 colazioni, 1 pranzo e 9 cene)
✅1 bottiglia d'acqua a persona al giorno
✅**Guida parlante italiano durante tutto il tour**
✅**Nostro tour leader dall'Italia**
✅Ingressi inclusi a tutti i musei e Parchi Nazionali come da programma
✅Ingresso incluso alle sorgenti termali di Ak Suu
✅Escursione in barca al lago Issyk-Kul
✅Attività come da programma: incontro con cacciatore di aquile, spettacolo di musica tradizionale a Kaji-Sai e di tessitura di tappeti tradizionali a Kochkor, laboratorio di costruzione di yurte, lezioni di cucina tradizionale Manty e Lagman.
✅Visita e contributo a sostegno di un progetto locale
✅**Assicurazione medica, bagaglio e annullamento** (copertura per spese mediche, bagaglio e annullamento come da condizioni assicurative pubblicate nel nostro sito web al seguente link: https://exploranelmondo.com/assicurazioni/
✅Kit viaggio e Guida del Paese

LA QUOTA NON COMPRENDE

❌Pasti non menzionati
❌Bevande ai pasti
❌Mance a guide e autisti
❌**Assicurazioni integrative facoltative** (consulta la pagina nel nostro sito web Assicurazioni - https://exploranelmondo.com/assicurazioni/)
❌Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE

Partenza garantita con minimo 9 partecipanti.
È previsto nostro accompagnatore. L'incontro con il nostro accompagnatore ed il resto del gruppo avverrà in aeroporto a Bologna o all'aeroporto di Istanbul per le partenze da Milano o Roma.
Le normative per l'ingresso in Kirghizistan sono in continuo divenire. RICORDIAMO che, in conformità alle normative che regolano il Turismo, il viaggiatore avrà l'onere di assumere le informazioni ufficiali di carattere generale presso il Ministero Affari Esteri, e divulgate attraverso il sito istituzionale della Farnesina:
Viaggiare sicuri: https://www.viaggiaresicuri.it/find-country/country/KGZ
Scheda Paese: https://www.viaggiaresicuri.it/schede_paese/pdf/KGZ.pdf

PARTI DA SOLO E RISPARMIA IL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA

Scegli di **condividere la camera doppia** con un altro partecipante dello stesso sesso e risparmia il supplemento camera singola. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile verrà applicato un supplemento pari soltanto al 50% del supplemento singola; mentre il restante 50% verrà corrisposto dalla nostra agenzia.

COME PRENOTARE

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.exploranelmondo.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com
Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare potrai inviare una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com indicando i seguenti dati:
– COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
– DATA E LUOGO DI NASCITA
– CODICE FISCALE
– INDIRIZZO DI RESIDENZA
– CELLULARE
– EMAIL
–TIPOLOGIA CAMERA RICHIESTA
– COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
–INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI
–ESPRESSA CONFERMA O RINUNCIA DI POLIZZE ASSICURATIVE INTEGRATIVE NON INCLUSE ESPRESSAMENTE IN "LA QUOTA COMPRENDE" (consultare la pagina Assicurazioni nel nostro sito web https://exploranelmondo.com/assicurazioni/)

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.
Condizioni Generali di vendita di pacchetti turistici al seguente link:
https://exploranelmondo.com/condizioni-generali-di-vendita/

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto: **acconto leggero €100 in fase di prenotazione / II° acconto in fase di conferma del viaggio** da parte del nostro tour operator. **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. **Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.**

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:
- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N0882605448000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

ASSICURAZIONI

La Tua Sicurezza Inclusa: Polizza Optimas Tailor Made per Viaggi di Gruppo Explora
Per tutelare i nostri viaggiatori abbiamo incluso nelle quote pacchetto dei viaggi di gruppo denominati Explora una nuova copertura assicurativa che garantisce la massima serenità anche di fronte all'attuale scenario geopolitico:
Reprofly – Rischi Cancellazione Voli: Ti tutela in caso di cancellazione del volo.*Massimale € 1.500 a persona.
Annullamento: Copertura con certificazione medica o qualsiasi evento esterno documentabile, fino al giorno della partenza.
Assistenza e Spese Mediche: Assistenza sanitaria h24 e pagamento diretto/rimborso spese mediche fino a € 500.000 Mondo e € 30.000 Italia/Europa.
Bagaglio: Copertura fino a € 1.000 per il bagaglio (furto, scippo, mancata riconsegna).

Si prega di l**eggere attentamente le condizioni assicurative pubblicate** nel nostro sito web al seguente link: **https://exploranelmondo.com/assicurazioni/**

Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator
info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617 | Via degli Abeti 30, Pesaro
www.exploranelmondo.com

PROGETTO SOLIDALE: ALTYN KOL

Altyn Kol è una cooperativa fondata nella primavera del 1998 da oltre 200 donne, come organizzazione non governativa volta a generare reddito attraverso la produzione e vendita di tappeti in feltro, oltre a tutelare gli interessi delle produttrici indipendenti. Nella realizzazione degli shyrdak, le donne lavorano insieme, mantenendo così la produzione di tappeti come un'importante attività sociale ed economica nelle loro vite

LA FORESTA DI EXPLORA

Abbiamo aderito al **progetto Tree Nation** perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.
Scopri la Foresta di Explora:
https://tree-nation.com/it/profilo/exploranelmondo

tree-nation

explora NEL MONDO