

Explora Giappone: Città e Monasteri

DAL 21 MAGGIO AL 2 GIUGNO 2027

13 giorni / 10 notti

Tokyo, Kyoto, Nara: Il Viaggio di Gruppo in Giappone tra spiritualità e tradizione

Perché questo itinerario è unico:

Esperienza autentica e sostenibile: viaggeremo usando mezzi pubblici giapponesi, tra Shinkansen, autobus e metropolitane.
Tradizione e Modernità: un mix equilibrato per scoprire le mille facce del Giappone, dalla tecnologia futuristica di Tokyo alla spiritualità di Kyoto e Nara, tra quartieri eccentrici e siti storici.
Notte in monastero Buddista: vivremo un'esperienza rara dormendo in *shukubo,* alloggio riservato dai monaci per i pellegrini. Immersi tra le montagne, proveremo un pasto della cucina tradizionale *kaiseki* e assisteremo al suggestivo rituale del fuoco *Goma*, un momento di profonda connessione spirituale.
Alla scoperta della cultura del tè: visiteremo uno storico giardino di tè matcha e conosceremo da vicino la tradizione della produzione del tè giapponese.
Giappone Antico tra Samurai e Geisha: passeggiata nei quartieri storici di Kanazawa tra dimore samurai, case da tè e giardini zen senza tempo.

Operativi voli Eva Air da Milano

21/05 Milano Malpensa 11:15 – Taipei 6:05+1
22/05 Taipei 9:00 – Tokyo Narita 13:25
01/06 Osaka 18:30 – Taipei 20:30
01/06 Taipei 23:15 – Milano Malpensa 7:05+1

Sistemazione in hotel 3/4* e monastero

- Tokyo: DEL style Ikebukuro Higashiguchi 3*** o similare
- Kanazawa: Hotel Forza Kanazawa 4**** o similare
- Kyoto: Forza Kyoto Shijo Kawaramachi 3*** o similare
- Monte Shigi: Monastero
- Nara: Miroku Nara by Share Hotels 3*** o similare

Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator
info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617
Via degli Abeti 30, Pesaro | www.exploranelmondo.com

Quota in camera doppia

€ 3915

-€100 entro il 1 febbraio

Volo da Milano (tasse incluse)

Piccolo Gruppo **Min. 10 / Max. 14**

Nostra **tour leader** dall'Italia

Supplemento **camera singola** (su richiesta)

Tea tour in un giardino di tè matcha e **degustazione** a casa del produttore.

Santuari e templi millenari

Notte in monastero con cena *kaiseki* e rituale del fuoco all'alba

Assicurazione annullamento inclusa

21 MAGGIO: PARTENZA DALL'ITALIA – DESTINAZIONE TOKYO

Il nostro tour Giappone inizia all'aeroporto di Milano Malpensa. Qui incontrerete il nostro **Esperto Explora** che vi seguirà per tutta la durata del viaggio: siamo pronti a decollare verso il Sol Levante. Pernottamento a bordo.

22 MAGGIO: ARRIVO A TOKYO E SHINJUKU

いらっしゃいませ! (*Irasshaimase*) Ben arrivati nella **Terra del Sol Levante!** Arrivo all'aeroporto di Tokyo e trasferimento in hotel con mezzi locali *(note: le camere saranno disponibili a partire dalle ore 15:00)*. Una volta sistemati, andremo alla scoperta della città, in particolare del nostro vivace quartiere: **Shinjuku,** per avere un primo contatto con la *vita nipponica*. Saliremo sulle **Torri del governo**, da cui potremmo ammirare la città dall'alto, sperando di scorgere anche il **Monte Fuji,** simbolo del paese. Con il calar della sera, ci perderemo per il *viale dei ricordi,* Omoide Yokocho, e per la Golden Gai, dove ci fermeremo a provare alcuni tra i pub più particolari della città. Cena libera e pernottamento in hotel.

23 MAGGIO: TOKYO: ASAKUSA – UENO – YANAKA – SHIBUYA

Prima colazione in hotel. Iniziamo la giornata con **l'esplorazione di Asakusa**: il vecchio quartiere dei divertimenti! Al suo interno possiamo ammirare il *Senso-ji Temple, il tempio buddhista più antico di Tokyo*, dedicato alla dea Kannon. Per arrivarci attraverseremo la Nakamise-dori, dove si incontrano diversi negozi con souvenir e oggetti antichi. Proseguiremo poi verso il vivace **Ameyoko Market**: un vivace mercato all'aperto nato nel dopoguerra come luogo del "commercio nero". Oggi, invece, è il luogo perfetto per assaggiare qualche pietanza tipica e curiosare tra banchi di *frutta secca, abbigliamento. gadget e street food locale*. La nostra passeggiata procede in direzione del **Parco di Ueno**, uno dei più grandi di Tokyo. Continueremo attraversando piccole e caratteristiche vie residenziali fino a cambiare totalmente atmosfera all'arrivo nel tranquillo **quartiere di Yanaka**, uno dei pochi a essere sopravvissuto a terremoti e bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale. Qui, attraverseremo Yanaka Ginza: una stradina dall'atmosfera retrò, con piccoli negozi e botteghe a conduzione familiare dove il tempo sembra essersi fermato e dove la vita sembra scorrere a un ritmo più lento. Ultima tappa della giornata: **Shibuya**! Senza dubbio uno dei *quartieri più caotici e imperdibili di tutta Tokyo*, conosciuto proprio per l'attraversamento pedonale più trafficato al mondo e per la **statua di Hachiko**, dove cercheremo di fare qualche foto. Cena libera e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione

24 MAGGIO: TOKYO – KAMAKURA – TOKYO

Prima colazione in hotel. Nella giornata di oggi ci sposteremo per la prima volta da Tokyo per poter visitare **Kamakura!** Cittadina meravigliosa posizionata sulla **Baia di Sagami**, la quale, tra le sue spiagge e i suoi numerosissimi templi, è un perfetto insieme di elementi caratteristici giapponesi. Qui visiteremo il **tempio Kotoku-in** contenente il fotografatissimo **Grande Buddha,** il primo che vedremo in questo viaggio. Proseguiremo quindi tra templi, santuari e la ricca strada commerciale Komachi-dori. Per concludere la giornata ci faremo con un bel giro in spiaggia a gustarci, per chi vuole, una nuotata e un romantico tramonto sull'oceano. Cosa si può chiedere di più? Rientro a Tokyo, cena libera e pernottamento.
Pasti inclusi: colazione

25 MAGGIO: TOKYO – KANAZAWA

Prima colazione in hotel. Questa mattina ci *trasferiremo in treno* dalla moderna Tokyo all'**antica Kanazawa**. A bordo del **treno Shinkansen**, il famoso *treno proiettile* vanto dei trasporti pubblici giapponesi, arriveremo a Kanazawa. Per un primo contatto con la città, esploreremo la zona del **mercato centrale del pesce** (Ōmichō Fish Market) e del **Castello di Kanazawa**. Cena libera e pernottamento.
***Note**: è richiesto di preparare una borsa/zaino per le 2 notti a Kanazawa poiché il bagaglio da stiva verrà trasferito direttamente all'hotel di Kyoto.*
Pasti inclusi: colazione

26 MAGGIO: KANAZAWA

Prima colazione in hotel. Visita alla scoperta della **città di Kanazawa**, conosciuta soprattutto per i distretti ben conservati di *epoca Edo*. Ci immergeremo nelle strade caratteristiche della città, percorrendole a piedi. Inizieremo con la visita di uno dei "tre grandi" giardini del Giappone: il **Giardino Kenroku-en.** Andremo poi alla scoperta del **quartiere dei samurai**, **Nagamachi**, dove visiteremo l'antica *casa di un samurai.* Concluderemo la giornata con un vero salto nel passato scoprendo il **quartiere delle geishe Higashi-Chaya**, uno dei più grandi e meglio conservati del Giappone. Cena libera e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione

27 MAGGIO: KANAZAWA – KYOTO

Prima colazione in hotel. Questa mattina ci *trasferiremo in treno* da **Kanazawa a Kyoto**, la città dei mille templi. A bordo del treno Shinkansen, il famoso treno proiettile, arriveremo all'antica capitale del Giappone. Inizieremo dalla visita di uno dei *templi zen più antichi e importanti del Paese*: il **Kennin-ji Temple**. Proseguiremo poi con il Nishiki Market, due lunghissime vie coperte dove troveremo negozi di ogni genere: dai cibi più stravaganti all'artigianato più di nicchia – un luogo perfetto per mangiare a basso costo e comprare regali da riportare a chi ci aspetta a casa. Infine, per chi vorrà, passeremo la **serata a Pontocho**, quartiere di piccole stradine costellate da tipici izakaya e pub lungo il fiume Kamo. Cena libera e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione

28 MAGGIO: KYOTO ANTICA

Prima colazione in hotel. Oggi si prospetta una *giornata da rimanere senza fiato!* Partiamo subito percorrendo il **Philosopher's Path**, attraversando pittoreschi vialetti alberati lungo il fiume che collega il Tempio Ginkakuji e il Nanzenji Temple. L'esplorazione continua spostandoci sempre su mezzi pubblici nel **quartiere di Higashiyama**, dove camminando tra stradine dove il tempo sembra essersi fermato, giungeremo a uno dei templi più belli di Kyoto: il **tempio Kiyomizudera,** il *"Tempio dell'acqua"*, che si staglia in una posizione rialzata tanto da essere una delle attrazioni più fotografate del paese, distinguendosi per la sua iconica terrazza permette di ammirare la città dall'alto. Concluderemo la giornata con un luogo che lascerà tutti senza fiato: **Gion**, l'*antico quartiere delle geishe di Kyoto*, chiamate "geiko" dai locali, che di notte ci farà quasi tornare indietro nel tempo grazie alla storia e tradizione che si respirano percorrendo le strette vie piene di fascino. Cena libera e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione

29 MAGGIO: KYOTO: ARASHIYAMA E FUSHIMI INARI

Prima colazione in hotel. Ci sveglieremo presto per andare ad ammirare la famosissima **foresta di bambù di Arashiyama**, evitando così la massa, proseguendo poi per un percorso lungo il fiume Hozu. Ci addentreremo lungo le strade più tranquille e pittoresche di Arashiyama, fino a raggiungere due templi unici nel loro genere: il **Gio-ji Temple**, conosciuto per il suo *giardino di muschio*, e l**'Otagi Nenbutsu-Ji Temple**, conosciuto come il "*Tempio delle 1000 facce*". A seguire, visita dell'iconico Kinkaku-ji, il **Tempio d'Oro**, diventato negli anni uno dei simboli del Sol Levante, grazie alla sua splendente foglia d'oro e l'atmosfera bucolica che lo circonda. Il pomeriggio invece lo dedicheremo a visitare uno dei **santuari shintoisti** più famosi dell'intero Giappone: il **Fushimi Inari Taisha**! Inari è visto come il patrono degli affari, ma soprattutto è il dio (kami) del riso. I numerosi torii (portali) rossi che lo rendono così caratteristico sono stati donati dalle aziende giapponesi per ingraziarsi la benevolenza della divinità. Passeggeremo salendo verso il *monte Inari* stesso, scoprendo anche le zone più nascoste del complesso di santuari. Cena libera e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione

30 MAGGIO: KYOTO – MONASTERO MONTE SHIGI

Colazione in hotel e tempo libero a disposizione prima di partire verso il **Monte Shigi**. Ci attende un'esperienza indimenticabile e autentica, lontana dal turismo di massa. Avremo l'opportunità di **dormire in *shukubo***, ospiti di un monastero, come avveniva un tempo con i pellegrini che si addentravano in queste montagne. Ci immergeremo in un luogo dall'atmosfera mistica, dove contemplare la bellezza della natura circonstante e il fascino mistico di questo complesso monastico di estrema bellezza. *Dormiremo in ampie camere tradizionali in stile giapponese*, su comodi **futon** adagiati su pavimenti **tatami** (il bagno sarà condiviso). Alle 18:00 scocca l'ora della cena, servita in stile tradizionale *kaiseki*: una vera e propria arte ed esperienza culinaria. Mangeremo in un'ampia sala insieme agli altri ospiti, seduti sul tatami e nel silenzio. Consigliamo una passeggiata notturna nel silenzio della notte lungo il complesso, prima di rientrare nelle nostre stanze. Domani la sveglia, per chi vorrà, sarà ancor prima dell'alba! Cena inclusa, pernottamento in monastero.
Note: *si richiede di preparare una borsa/zaino per la notte in monastero, poiché il bagaglio da stiva verrà trasferito direttamente all'hotel di Nara.*
Pasti inclusi: colazione, cena

31 MAGGIO: MONTE SHIGI – GIARDINO DI TE' MATCHA – NARA

La sveglia, opzionale ma consigliata, ci permetterà di vivere un'esperienza unica. Raggiungeremo un piccolo tempio, dove assisteremo al **rituale del fuoco**, il ***Goma***. Questa cerimonia buddista - di tradizione esoterica Shingon -, è volta a invocare la protezione delle divinità e purificare l'anima. Il Goma prevede che il monaco reciti sutra mentre accende il fuoco sacro al suono di intensi gong. Le fiamme, simbolo di purificazione, bruciano le offerte, liberando i partecipanti dagli ostacoli spirituali. Al termine, ci sarà tempo per una *colazione in stile giapponese*, che verrà condivisa nel silenzio della sala comune del monastero. Saluteremo i monaci e l'atmosfera spirituale di questo luogo, per dirigerci, a bordo di treni e bus locali, sulle colline di Nara: il **villaggio del tè** dove verremo accolti nella casa di un teicoltore giapponese, immersa tra colline e giardini di tè. Si tratta di un'esperienza inedita che ci permetterà di addentrarci nella tradizione locale e comprendere la filiera del tè giapponese raccontata da un piccolo produttore e prendere parte a una degustazione di matcha, tradizionale tè verde giapponese in polvere, immersi nel verde brillante di sinuose colline costellate da piante di tè. Al termine, raggiungeremo **Nara**: la prima vera capitale del Giappone. Qui, avremo subito modo di camminare lungo le vie della città, tra graziosi templi e piccole boutique d'artigianato. Inizieremo subito con l'esplorazione dei punti salienti della città. Non può mancare la visita al *tempio ligneo più grande del mondo:* **il Todai-ji.**

All'interno del tempio si trova uno dei **Daibutsu** (大仏), cioè, "*Grande Buddha*", una delle più grandi raffigurazioni esistenti al mondo del monaco. Dopo aver visitato il tempio cammineremo nel parco di Nara dove pascolano liberamente i **cervi sika**, considerati messaggeri divini nella religione Shinto. Arriveremo poi al **Santuario Kasuga Taisha**, conosciuto per le sue *numerosissime lanterne*. Cena libera e pernottamento in hotel.
Pasti inclusi: colazione, cena

1 GIUGNO: NARA – PARTENZA DA OSAKA

Colazione in hotel. Mattina libera a disposizione per assaporare le ultime ore in Giappone e acquistare gli ultimi regali (e auto-regali!) da riportare casa. Pranzo libero e trasferimento in autobus di linea all'aeroporto di Osaka, in tempo utile per prendere il volo di rientro per l'Italia.
Pasti inclusi: colazione

2 GIUGNO: ARRIVO IN ITALIA

Pernottamento a bordo e arrivo di prima mattina in Italia, all'aeroporto di Milano Malpensa.

LA QUOTA COMPRENDE

✅Volo di linea Eva Air da Milano Malpensa andata e ritorno in classe economica (tasse incluse)
✅Nr.1 bagaglio da stiva + nr.1 bagaglio a mano inclusi
✅Sistemazione per nr. 9 notti in hotel 3-4 stelle + nr. 1 notte in monastero
✅Tutte le colazioni
✅Cena tradizionale *kaiseki* in monastero
✅Treni *Shinkansen* in seconda classe: Tokyo-Kanazawa
✅Treni *Shinkansen* in seconda classe: Kanazawa-Kyoto
✅Trasferimento bagagli da Tokyo a Kyoto e da Kyoto a Nara
✅IC card (credito 2000 yen): carta ricaricabile per poter utilizzare i trasporti pubblici
✅Esperienza di 1 notte in monastero (*shukubo*)
✅Rituale del fuoco (*Goma*) in monastero
✅Tea tour in una piantagione di tè
✅Nostro esperto Explora dall'Italia
✅**Assicurazione medica, bagaglio e annullamento** (copertura per spese mediche, bagaglio e annullamento come da condizioni assicurative pubblicate nel nostro sito web al seguente link: https://exploranelmondo.com/assicurazioni/
✅Kit viaggio e Guida del Paese

LA QUOTA NON COMPRENDE

❌Ricarica della IC card per l'utilizzo di mezzi di trasporto urbani (circa €50)
❌Eventuali tasse di soggiorno
❌**Assicurazioni integrative facoltative** (consulta la pagina nel nostro sito web Assicurazioni - https://exploranelmondo.com/assicurazioni/)
❌Quanto non incluso alla voce "La quota comprende"

NOTE INFORMATIVE

Partenza garantita con minimo 10 partecipanti.
È previsto nostro accompagnatore dall'Italia e guida locale parlante italiano durante il tour. L'incontro con il nostro accompagnatore ed il resto del gruppo avverrà in aeroporto a Milano Malpensa.
Le normative per l'ingresso in Giappone sono in continuo divenire. RICORDIAMO che, in conformità alle normative che regolano il Turismo, il viaggiatore avrà l'onere di assumere le informazioni ufficiali di carattere generale presso il Ministero Affari Esteri, e divulgate attraverso il sito istituzionale della Farnesina:
Viaggiare sicuri: https://www.viaggiaresicuri.it/find-country/country/JPN
Scheda Paese: https://www.viaggiaresicuri.it/schede_paese/pdf/JPN.pdf

PARTI DA SOLO E RISPARMIA IL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA

Scegli di **condividere la camera doppia** con un altro partecipante dello stesso sesso e risparmia il supplemento camera singola. Nei rari casi in cui ciò non sia possibile verrà applicato un supplemento pari soltanto al 50% del supplemento singola; mentre il restante 50% verrà corrisposto dalla nostra agenzia.

COME PRENOTARE

Prima di iscriverti, potrai trovare le informazioni sul nostro sito internet www.exploranelmondo.com e per ulteriori dettagli potrai contattarci telefonicamente allo 0721 30617 oppure inviarci una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com
Prima di prenotare, ti invitiamo a verificare telefonicamente la disponibilità aggiornata e su richiesta potremo concedere un'opzione per 48 ore (salvo il caso in cui si tratti di ultime disponibilità), termine entro il quale confermare la partecipazione al viaggio.

Per prenotare potrai inviare una e-mail a info@allaricercadelviaggio.com indicando i seguenti dati:
– COGNOME E NOME (completo come da documento di identità)
– DATA E LUOGO DI NASCITA
– CODICE FISCALE
– INDIRIZZO DI RESIDENZA
– CELLULARE
– EMAIL
–TIPOLOGIA CAMERA RICHIESTA
– COGNOME E NOME, DATA E LUOGO DI NASCITA DI ALTRI PARTECIPANTI
–INDICAZIONI DI EVENTUALI INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI
–ESPRESSA CONFERMA O RINUNCIA DI POLIZZE ASSICURATIVE INTEGRATIVE NON INCLUSE ESPRESSAMENTE IN "LA QUOTA COMPRENDE" (consultare la pagina Assicurazioni nel nostro sito web https://exploranelmondo.com/assicurazioni/)

Una volta che avremo ricevuto la richiesta di prenotazione, invieremo il **Contratto di Viaggio** che dovrà essere a noi rinviato firmato per accettazione. La prenotazione sarà ritenuta confermata soltanto al momento del ricevimento del contratto debitamente firmato per accettazione e della copia del bonifico per l'importo dell'acconto e/o del saldo.
Condizioni Generali di vendita di pacchetti turistici al seguente link:
https://exploranelmondo.com/condizioni-generali-di-vendita/

In fase di prenotazione verrà richiesto il pagamento dell'acconto: **acconto leggero €100 in fase di prenotazione / II° acconto in fase di conferma del viaggio** da parte del nostro tour operator. **30 giorni prima della partenza** verrà richiesto il saldo. **Qualora il viaggio fosse prenotato a meno di 30 giorni dalla partenza, verrà richiesto l'immediato pagamento dell'intero importo.**

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario:
- intestato a: Alla Ricerca del viaggio s.r.l.
- IBAN: IT92N0882605448000000009518
- causale: NOME E COGNOME – TITOLO DEL VIAGGIO E DATA DI PARTENZA.

Prima della partenza riceverai i documenti di viaggio e il foglio informazioni utili in formato elettronico via e-mail e in formato cartaceo via posta tramite corriere insieme al kit viaggio e la guida del Paese in omaggio (salvo che la prenotazione sia stata effettuata almeno 15 giorni prima della partenza in modo da garantire i tempi necessari per la spedizione).

ASSICURAZIONI

La Tua Sicurezza Inclusa: Polizza Optimas Tailor Made per Viaggi di Gruppo Explora
Per tutelare i nostri viaggiatori abbiamo incluso nelle quote pacchetto dei viaggi di gruppo denominati Explora una nuova copertura assicurativa che garantisce la massima serenità anche di fronte all'attuale scenario geopolitico:
Reprofly – Rischi Cancellazione Voli: Ti tutela in caso di cancellazione del volo.*Massimale € 1.500 a persona.
Annullamento: Copertura con certificazione medica o qualsiasi evento esterno documentabile, fino al giorno della partenza.
Assistenza e Spese Mediche: Assistenza sanitaria h24 e pagamento diretto/rimborso spese mediche fino a € 500.000 Mondo e € 30.000 Italia/Europa.
Bagaglio: Copertura fino a € 1.000 per il bagaglio (furto, scippo, mancata riconsegna).

Si prega di l**eggere attentamente le condizioni assicurative pubblicate** nel nostro sito web al seguente link: **https://exploranelmondo.com/assicurazioni/**

Alla Ricerca del Viaggio Tour Operator
info@allaricercadelviaggio.com | Tel. 0721 30617 | Via degli Abeti 30, Pesaro
www.exploranelmondo.com

PROGETTO LOCALE: ORGANIC TEA GARDEN

Situato a Wazuka, Kyoto, è un giardino di tè con una storia secolare tramandata da 7 generazioni. Nel 1986, il 6° Tea Master, lo ha reso il primo giardino certificato biologico in Giappone, segnando una svolta per l'industria del tè. Oggi il 7° Tea Master continua questa missione, garantendo un tè naturale e sostenibile.
Sostenere realtà come questa significa preservare la tradizione del tè giapponese e la vita nei villaggi rurali. A differenza delle grandi industrie agricole, spesso responsabili dell'impoverimento del territorio, i piccoli giardini lavorano in armonia con la natura, rispettando ambiente e biodiversità. Contribuire a questa realtà vuol dire tutelare una tradizione secolare, promuovere un prodotto genuino e sostenere un modello agricolo responsabile.

LA FORESTA DI EXPLORA

Abbiamo aderito al progetto Tree Nation perché pensiamo che piantare alberi sia una delle migliori soluzioni possibili per combattere il cambiamento climatico.

Piantiamo un albero per ogni nostro viaggiatore perché vogliamo contribuire alla compensazione di anidride carbonica e a tutti i progetti di riforestazione e conservazione, ripristino delle foreste, creazione di posti di lavoro, supporto alle comunità locali e protezione di biodiversità.
Scopri la Foresta di Explora:
https://tree-nation.com/it/profilo/exploranelmondo

tree-nation

explora NEL MONDO